

## ممنوعیت ورود کالای بی کیفیت چینی از ۱۰ آذر

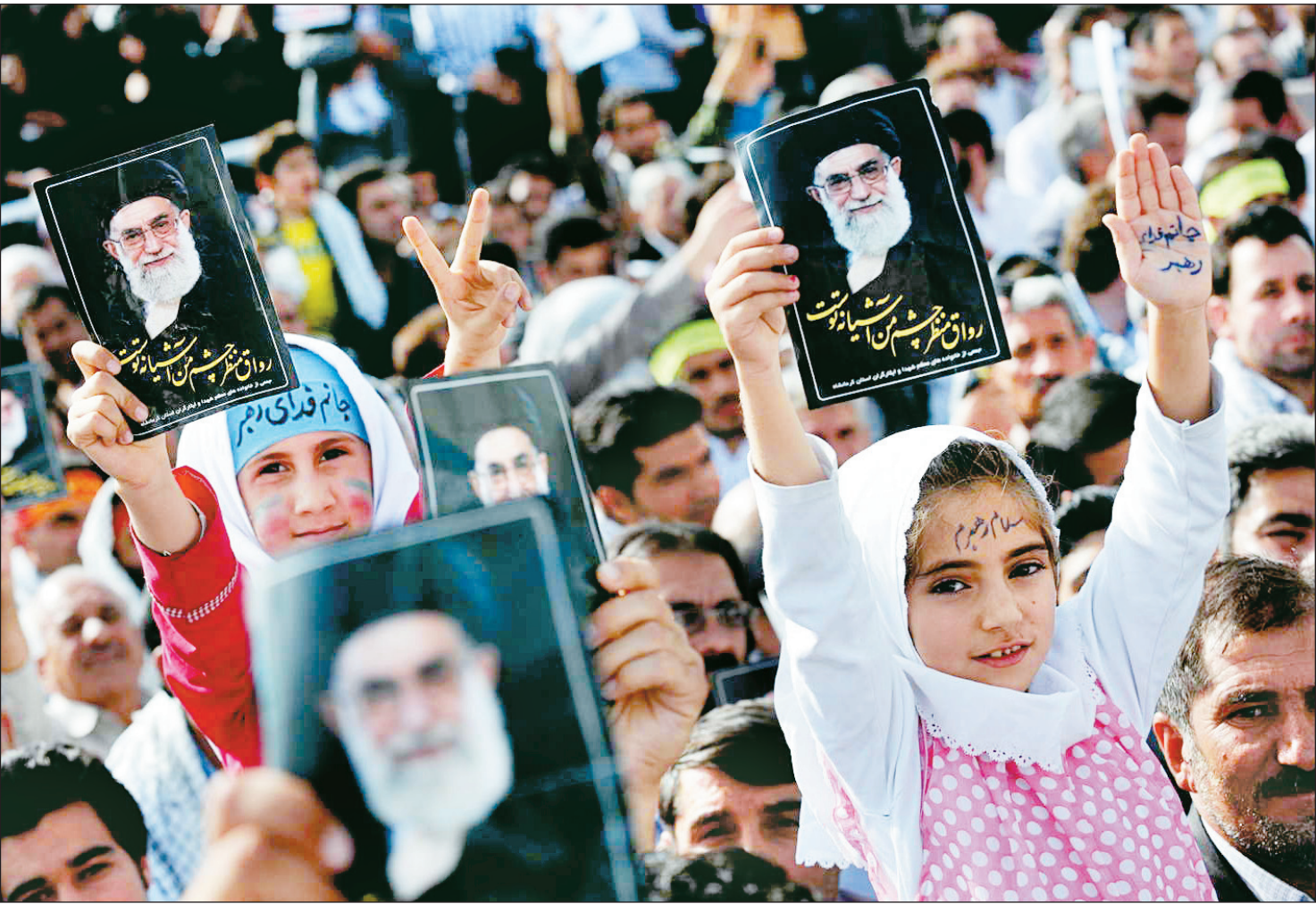
\*رئیس سازمان استاندارد: تمامی خودروهای داخلی تا پایان امسال  
ضمن دارا بودن استانداردهای ۵۱گانه، دارای سیستم ترمز ABS  
و دو کیسه هوای ایمنی خواهند بود

صفحه ۴

یکشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۰ - ۱۸ ذی القعدة ۱۴۳۲ - ۱۶ اکتبر ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۱۵۳ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - ۲۰۰ تومان

رهبر معظم انقلاب در اجتماع بزرگ و پرشور مردم گیلانغرب:

# توطئه آمریکا علیه ایران نخواهد گرفت ایران از هیچ آرمانی عقب نشینی نمی کند



\* جنجال روزهای اخیر رسانه‌های وابسته به شبکه صهیونیستی بین‌الملل، حلقه‌ای از توطئه‌های پی‌درپی مستبدان جهان است  
\* آمریکا، اروپا و دولت‌های وابسته برای درهم شکستن مقاومت ملت ایران به آب و آتش می‌زنند  
\* انکار هویت اسلامی ملت مبارز و قهرمان ایران و منزوی کردن جمهوری اسلامی مهمترین هدف هجوم مستمر جبهه استکبار است  
\* هیچ تردیدی نیست که آینده مستقیم به اسلام است  
\* مقامات آمریکا در میان ملت خود منزوی هستند

چهارمین روز سفر رهبر معظم انقلاب اسلامی به استان کرمانشاه به عطر دیدار با مردم مؤمن، مقام وفادار گیلانغرب معطر شد. حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای در اجتماع عظیم و پرشور مردم گیلانغرب، آحاد ملت پر استقامت ایران به ویژه جوانان را، «مدافعان هوشیار مرزهای هویت، شخصیت و شرف ملی و دینی» خواندند و با اشاره به اهمیت های تروریستی اخیر آمریکا به جمهوری اسلامی ایران تأکید کردند: دشمن برای منزوی کردن ملت ایران و گسترش ایران هراسی یقه می‌زداند و جان می‌کند اما همانند گذشته جز نفرت بی پایان ملت‌ها از رژیم آمریکا و افزایش علاقه مردم به شعارهای پر افتخار ملت ایران هیچ نتیجه‌ای

بقیه در صفحه ۲

## جنگ خیابانی به پایتخت لیبی باز گشت

\* تظاهرات طرفداران قذافی در طرابلس به درگیری مسلحانه با نیروهای مخالف منجر شد  
\* اولین جلسه محاکمه غیابی قذافی و ۶ تن از همدستانش به اتهام بودن امام موسی صدر در بیروت برگزار شد

صفحه ۱۶

## آیت‌الله هاشمی رفسنجانی: اتخاذ دیپلماسی فعال در برابر توطئه استکبار ضروری است

\* توطئه جدید آمریکا در مراجع ذیصلاح و شورای عالی امنیت ملی ارزیابی شود  
\* مردم در برابر این توطئه هوشیار باشند  
\* اعضای مجمع تشخیص، شانناژ تبلیغاتی آمریکا علیه ایران را محکوم کردند و آن را با برخی رسانه‌های همسوی صهیونیست هماهنگ دانستند

آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی در جلسه دیروز مجمع تشخیص مصلحت نظام، توطئه جدید آمریکا علیه جمهوری اسلامی را محکوم و تأکید کرد که این مساله در شورای عالی امنیت ارزیابی شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی آیت‌الله‌هاشمی رفسنجانی، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام با اشاره به تبلیغات سوء و وسیع استکبار جهانی و هماهنگی آن با اظهارات منفی مدیر کل آژانس هسته‌ای و گزارش گزارشگر شورای حقوق بشر، بر ضرورت مضاعف هوشیاری مردم و اتخاذ دیپلماسی فعال و ارزیابی عمق این توطئه جدید استکبار در مراکز ذیصلاح و شورای عالی امنیت تأکید کرد.

در جلسه دیروز علاوه بر نطق رئیس مجمع، سایر اعضای مجمع به‌صورت جداگانه به تحلیل شانتاژ تبلیغاتی اخیر آمریکا در خصوص جمهوری اسلامی ایران با همکاری و هماهنگی قبلی با برخی رسانه‌های همسوی صهیونیست و برخی کشورهای منطقه پرداختند و آن را محکوم کردند.

بقیه در صفحه ۲

در واکنش به اتهام‌های ضد ایرانی آمریکا

## دکتر صالحی: اتهام زندگان بزودی شرمسار می شوند

\* مردم عربستان به این سناریو تصنعی واکنش  
\* ایران مشکلی با عربستان ندارد  
\* مجله آمریکایی فارین پالیسی: اگر اوامام علیه ایران سند ارائه نکند، اتهام به ایران «گاف دیپلماتیک» خواهد بود

مهندس چمران در گفت‌وگو با اطلاعات:

## کعبه‌د امکانات، مهمترین مشکل شوراهای کشور است

\* هیچ مکان یا محلی برای انجام وظایف شوراهای فرادستی پیش‌بینی نشده است  
\* جایگاه شوراهما به صورت جدی رعایت نمی‌شود

صفحه ۲

## سن پو کی استخوان در کشور به زیر ۳۰ سال رسید

\* سرپرست دفتر بهبود تغذیه جامعه و وزارت بهداشت: برنامه غنی‌سازی آرد با آهن متوقف شده است  
\* ۹۰ درصد مردم کشور با کمبود کلسیم مواجهند  
\* آلودگی هوا یکی از دلایل عدم جذب کلسیم است

صفحه ۱۳



آزمایشی  
بچه‌هایی که صبحانه می‌خورند، برای یادگیری آماده‌ترند

صفحه ۱۱



لایزال زمین  
ساری پایتخت تابستانی صفویان

صفحه ۷



تظاری‌های آتشپخته‌ها  
درتگی در تفسیر بلاغ

صفحه ۶



گزارشی  
نفس مصوبه قراردادی شدن کارگران بیمانی به شماره افتاده است؟

صفحه ۵

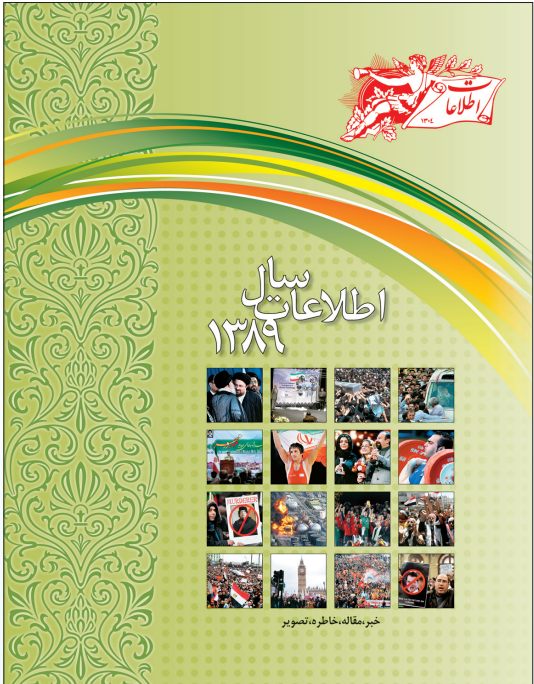
یادداشت  
توطئه برای فرار از بحران داخلی

صفحه ۱۶

محک  
سنا ربو جدید آمریکا و دیپلماسی بیداری

صفحه ۲

## کتاب «اطلاعات سال ۸۹» منتشر شد



«کتاب سال ۸۹» نخستین «کتاب سال» است که در هشتاد و ششمین سالگی روزنامه اطلاعات منتشر شده و در اختیار خوانندگان گرامی قرار گرفته است. این کتاب دارای چند بخش است: بخش «اخبار» خلاصه شده فاصله فروردین تا اسفند ۸۹، بخش «مقالات» چندین یادداشت از صفحات خواندنی روزنامه در طول سال ۸۹، بخش «خاطرات» که معمولاً مجموعه‌ای است از خاطره‌ها و تجربه‌هایی که در گنجینه حافظه روزنامه‌نگاران و نویسندگان در خلال سال‌های عمر پر فراز و نشیب ثبت شده و در کتاب «اطلاعات سال ۸۹» چاپ شده است. تلاش ناشر کتاب «اطلاعات سال ۸۹» به این مطلوب هم معطوف بوده است که در محدوده ظرفیت‌های زمانی و امکانی، علاوه بر انتشار متن گفتگوهای مصاحبه گران روزنامه اطلاعات با برخی از مسئولان کشور و نیز علاوه بر انتشار عکس‌های چاپ شده در صفحات اخبار، از آلبوم عکس‌ها و کاریکاتورهای مستقل نیز در پایان کتاب استفاده شود و چنین شده است.

—برخی از آنچه در بخش مصاحبه‌های کتاب حاضر ملاحظه می‌شود عبارت است از: گفتگو با دکتر مرزیه وحید دستجردی (وزیر بهداشت)، دکتر سیدشمس الدین حسینی (وزیر اقتصاد و دارایی)، رامین مهمانپرست (سخنگوی وزارت امور خارجه)، بهداد سلیمی (قهرمان وزنه‌برداری)، علیرضاخمسه (هنرمند شهر سینمای کشور)، جعفر دانیالی (خبرنگار عکاس روزنامه اطلاعات)، دکتر مرتضی محمدخان (رئیس شورای عالی کارشناسان دادگستری).

—بعضی از اسامی که در بخش خاطره نویسی کتاب دیده می‌شود عبارت است از: محمدصالحی آرام، مسعود فقیه، محمدوزگان، بهروز صادقی، حمیدرضا اهدی، احمدنوری زاده، داور فتحعلی بیگی، رشیدبهم، حسن فرازمنند، سیدعلی محمدهاشمی، عباس تهرانی (رحیم رضائی، محمدعلی مشکیان، حسین مهدوی، اکبر کتابدار، آرش میر خانی، حبیب‌الله نیک‌نژاد، محمدباقر رضایی، منوچهر قلمچی و...  
—نمونه‌ای از اسامی نویسندگان و پژوهشگران که مقاله‌های آنان در باب مباحث و موضوعات مختلف انتخاب شده و در کتاب حاضر چاپ شده است: دکتر محمدعلی اسلامی ندوشن، دکتر باستانی پاریزی، دکتر داوری اردکانی، استادمحمدرضا حکیمی، دکتر مهدی محقق، آیت الله دکتر سیدمصطفی محقق داماد، استاد ادیب پرومند، دکتربه‌الله نیک‌نژاد، دکتر مهدی گلشنی، سیدهادی خسروشاهی، دکتر غلامحسین ابراهیمی دینانی، دکتر غلامرضا اعوانی، دکتر سیدحسین نصر، دکتر محمدامین ریاحی، دکتر محمدرضا شفیعی کدکنی، دکتر حسین الهی قمشه‌ای، دکتر کریم منجهندی، دکتر احمد مهدوی دامغانی، دکتر انشاء الله رحمتی، دکتر حسن حبیبی، مهندس کریم پیرنیا، سید محمد مهدی جعفری، حجت الاسلام و المسلمین سید حسن خمینی، اکبر ثبوت، آیت الله سیدمحمد موسوی جنجوری، پرفسور آتاماری شیمبل، احمد مسجد جامعی، مجید جوهری زاده، علی جوهری زاده، دکتر نورالدین قاضی، مینو مشیری، اکبر اکسیر، دکتر محمدجواد محمدی گلپایگانی، حمیدزادینرست، عبدالجبار کاکایی، علیرضاخان، فتح الله جوادی آملی، غلامرضا امامی، جاوید قربان اوغلی، علی آذرینا، شاپور (غلامرضا) قاضی و...

—یادی از ایرج افشار به قلم دکتر باستانی پاریزی، حجت الاسلام و المسلمین رسول جعفریان.  
—یادی از دکتر منوچهر مرتضوی، استاد عنايت الله رضا، دکتر ابوالقاسم گرچی، دکتر محمود روح‌الامینی، ایرج افشار، دکتر محمدخونساری، دکتر جلالی نائینی، دکتر محمود بروجرودی، به قلم استاد محمدجواد حجتی کرمانی و کریم فیضی.  
—با اشعاری چند از: عبدالکریم تمناهری، دکتر فاطمه راگهی، دکتر احمد جلالی، سیدعلی حسینی، اشکان مصصام و...  
—با عکس‌ها و کاریکاتورهای متنوع از خبرگزاری فارس و جنتواره کارت پستال‌های شهری (با ذکر نام هنرمندان عکاس و کاریکاتورپرست). بدون تردید، راهنمایی‌ها و نقادها و خبرخواهی‌های اصحاب نقد و نظر به بهتر شدن و غنی‌تر شدن کتاب «اطلاعات سال ۸۹» و انشاء الله «اطلاعات سال»‌های بعد از آن، پاری خواهد رساند.

انتشارات موسسه اطلاعات

نظری به اینکه در طرح تعویض پلاکهای منازل و اماکن در سطح تهران بزرگ اغلب پلاکها دچار تغییرات شده‌اند و این تغییرات موجب مشکلاتی برای توزیع روزنامه و دیگر مرسولات گشته است از آن دسته مشترکینی که تا کنون نسبت به اعلام پلاک جدید خود اقدام ننموده‌اند درخواست می‌شود سریعاً جهت تسریع در امور نسبت به اعلام پلاک جدید خود اقدام نمایند.

تلفن تماس با امور مشترکین روزنامه اطلاعات: ۲-۲۹۹۹۳۴۷۱

امور مشترکین

مراسم سالروز شهادت  
عالم و مجاهد بزرگوار  
حضرت آیت...  
اشر فی اصفهانی  
رجوع به صفحه ترجمه

## آگهی مناقصه انجام خدمات در کارون ۴

شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران- طرح سد و نیروگاه کارون (۴) در نظر دارد انجام خدمات حراست و نگهبانی از تأسیسات، ساختمان‌ها، اماکن و ابنهارا و شهرک کارفرما در سد کارون ۴ و راه‌های جایگزین کارون ۳ و ۴ را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکار واجد شرایط (دارای مجوز کار از مراجع رسمی) و سوابق اجرایی واگذار نماید. از متقاضیان دعوت می‌گردد جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی، تا حداکثر سه روز پس از درج آگهی نوبت دوم به پایگاه اینترنتی WWW.IWPC-Tender.Com و یا نشانی: تهران، بزرگراه مدرس، تقاطع آفریقا، خیابان بیدار، شماره ۳، طبقه هفتم، طرح سد و نیروگاه کارون (۴)، تلفن‌های: ۰۲۱-۲۷۸۲۲۷۰۰، ۰۲۱-۲۷۸۲۲۷۶۴ مراجعه نمایند.

روابط عمومی شرکت توسعه منابع آب و نیروی ایران

۱۷۹۷۸هـ.الف

## اطلاعات هفتگی چهارشنبه‌ها منتشر می‌شود پذیرش آگهی

تلفن: ۰۲۹۹۹۴۵۰۹

دورنگار ۲۲۲۵۸۰۲۱ - ۲۲۲۵۸۰۱۹

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۰/۳۱  
بانک ملی ایران در نظر دارد ۲۰۰۰ عدد توتر دستگاه دورنگار brother مدل ۸۲۲۰ را خریداری نماید. لذا متقاضیان می‌توانند برای رؤیت شرایط شرکت در مناقصه به سایت http://lets.morg.ir (پایگاه ملی مناقصات کشور) مراجعه و برای دریافت اصل اوراق مناقصه (ممهور به مهر اداره کل کارپردازی بانک ملی ایران) از تاریخ انتشار آگهی تا ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۰/۸/۲۲ با همراه داشتن معرفی‌نامه کتبی از واحد مربوطه و پرداخت مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال به دفتر اداره کل کارپردازی این بانک واقع در: خیابان فردوسی - پلازا از خیابان سرهنگ سخی - ادارات کل مرکزی بانک ملی ایران مراجعه و درخصوص دریافت اوراق مناقصه (نحوه پرگزاری مناقصه و شرایط معامله) اقدام و پیشنهادهای خود را حداکثر تا ساعت ۱۵ روز یکشنبه مورخ ۹۰/۸/۱۵ در محل مزبور تحویل نمایند. ششایان ذکر است سبرده شرکت در مناقصه به مبلغ ۹۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال (به صورت واریز نقدی یا ضمانت‌نامه بانکی به غیر از ضمانت‌نامه بانک ملی ایران) می‌باشد.

بانک ملی ایران

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۰/۲۹  
بانک ملی ایران در نظر دارد، نسبت به تهیه تجهیزات فنی و اجرایی شامل کابل‌ها، پنج پل‌ها و... به منظور ایجاد شبکه ساخت یافته دیتا ستر با شرایط و مشخصات مورد نظر از طریق برگزاری مناقصه عمومی اقدام نماید. شرکت‌های واجد صلاحیت (دارای رتبه‌بندی شورای عالی انفورماتیک در زمینه شبکه داده) می‌توانند از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۹۰/۷/۲۸ با ارائه معرفی‌نامه کتبی و گواهی رتبه‌بندی و پرداخت نقدی مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال اسناد مناقصه را از دفتر اداره کل کارپردازی این بانک واقع در خیابان فردوسی، ادارات کل مرکزی، دریافت و پیشنهادهای خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۹۰/۸/۹ به همان محل تحویل نمایند. شرایط شرکت در مناقصه در سایت http://lets.morg.ir قابل مشاهده است.

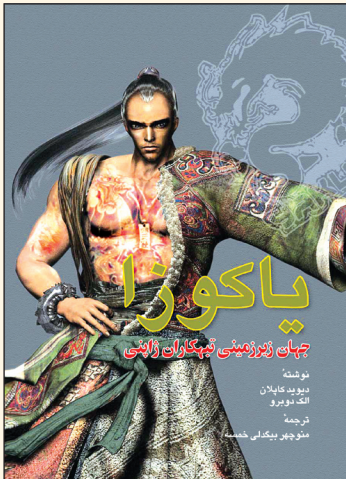
بانک ملی ایران

## یاکوزا

نوشته دیوید کاپلان، الک دوربو  
ترجمه منوچهر بیگدلی خمسه  
قطع رقعی ۷۱۲ صفحه  
چاپ اول: ۳۳۰۰ تومان

شاید تاکنون این نام را شنیده باشید: «یاکوزا». این نام به گروهی از تبهکاران که به عملیات‌های زیرزمینی در ژاپن دست می‌زنند اطلاق می‌شود و کارها و رفتارهای آنان همچون سایر گروه‌های تبهکار زیرزمینی و مافیایی در سراسر جهان است. یاکوزاها که به مانند هم‌پالکی‌های خود در دیگر کشورها در کارهای پنهانی دست دارند چنان خطرناک، بی‌محبا و مخوف به کارهای پلید و فاسد دست می‌زنند که هیچ کسی در برابرشان احساس آرامش و امنیت نمی‌کند. آنان در مقابل دریافت مبلغی اعتصابات را در هم می‌شکنند و مخالفان را خاموش می‌کنند. این باندها در کنار شبکه مخوف جنایت و فساد اقتصادی، از لحاظ سیاسی نیز دارای تشکیلات قوی هستند که می‌تواند تا عالیترین مقامات سیاسی ژاپن نفوذ کند. این کتاب حاوی اطلاعات جامعی برای شناخت گروه‌هایی است که سعی فراوان در پنهانکاری و رازداری دارند و در دوازده فصل تنظیم شده و با یک مؤخره خواندنی به پایان می‌رسد.

\* فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶  
\* فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۶۴۰۷۳۴  
\* نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۰۶، ۲۹۹۹۳۳۰۶  
\* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۶۵ تماس حاصل فرمایید.  
\* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabttelaat.com



فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶  
فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۶۴۰۷۳۴  
نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۰۶، ۲۹۹۹۳۳۰۶  
برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۶۵ تماس حاصل فرمایید.  
آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabttelaat.com

## با فاصله گذاری بین بارداری ها حداقل به مدت سه سال می توان از مرگ ۱۸ میلیون

## کودک در سال جلوگیری کرد

۵/۱اره جمعیت و تنظیم خانواده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

## آیا می دانید























ساری مرکز استان مازندران از بزرگترین شهرهای ناحیه شمالی ایران است. بنیان و نامگذاری بنای ساری بر مرکزاستان مازندران را به طوس بن نوذر نسبت می دهند که در قرن اول هجری به دست فرخادین دابویه تجدید بنا شده است. ریشه نام ساری نامشخص است. چند گمانه زنی غیر علمی در این مورد وجود دارد از جمله: یونانیان باستان آن را زادگاه تاریک پایتخت تمدن میر کائیا، ذکر می کنند. اشبیکل شرق شناس و نئو بازیست آلمانی آورده که نام ساری کنونی برگرفته از نام قوم سائورو بوده که پیش از آمدن اقوام آریایی به ایران در شهر باستانی اسرم، که هم اکنون نام دهی در ۱۰ کیلومتری ساری است، زندگی می کرده اند. دوازده یولاک گمانه دار که نام ساری روگرد گونی و ژاگانی سادوارکا تا است. دکتر اسلامی نیز در کتاب خویش نوشته که احتمال آنکه زادگاه تاریک نام را وجود درختان متعدد مرکبات پیوژه نارنج و لیمو می داند. همچنین ذکر می کند که احتمالاً زادگاه کارتا و سارو

از اواخر دوره ساسانیان تا اوایل دوره صفویان شهر ساری پایتخت دو سلسله باوندیان و قارتوندیان بود. سلسله قارتوندیان در زمان هارون الرشید با مرگ مازیار بر افتاد ولی باوندیان تا ۷۵۰ هجری در ساری و فریم حکومت می کردند. در این سال حکومت تازه بنیان کیهانی جلال باوندیان را سرنگون کرد و در ساری مستقر شد. ولی مردم از این شاهان زور و گو راضی نبودند بنابراین مرغشیان و سپس صفویان به این شهر دست یافتند. آساهان صفوی به دو سلسله باوندیان و قارتوندیان ایشان پایتخت تابستانی صفویان در فرح آباد ساری بود. پس از صفویان ساری به دست نادرشاه افتاد. وی به خاطر نزدیکی مردم بابل این شهر را مرکز مازندران مریکزد. پس از مدتی دوباره قاجاریان این شهر را به ساری برگرداندند و تاکنون ساری مرکز استان مازندران نامده است.

**\* موقعیت جغرافیایی و زبان**
شهر ساری واقع در کوهپایه‌های رشته کوه البرز دارای دو بخش کوهستانی و دشت است. از درون شهر ساری رودخانه تچن عبور می کند. این رود در شرق ساری جریان دارد. این رودخانه از سه شاخه اصلی زارم رود در شمال و شاخه اصلی تچن در مرکز و شاخه سفیدرود در جنوب حوزه آبریز تشکیل می شود و افزون بر آنها در مسیر خود ریزه‌هایی مانند دره ببرچشمه، پلازوری، شیرین رود، سارلی دره، آب تیرجاری و جز آنها را دریافت می دارد.

آب و هوای شهر ساری در باستان‌ها معتدل و نمناک و در رستمان‌ها نسبتاً سرد و خشک است.

## ازدواج کنید!

**♥ همسان گزینی**  
**معرفی افراد مناسب**  
**♥ ازدواج آگاهانه**  
**♥ تماس ۹۶۹۴ خط ویژه ۶۶۹۰۳۳۶-۰۲۱**  
**www.hamsangozini.com**

## ناقوانی جنسی

**دکتر فرید آذر ۷۷۸۰۸۰۳۴-۷۷۸۰۱۵۱۱**

## آگهی تجدید انتخابات هیات مدیره و بازرسان انجمن صنفی کارفرمایی صنعت آرد استان گلستان

با توجه به استعفای اکثریت اعضای هیات مدیره و بازرسان منتخب در جلسه مجمع عمومی مورخ ۹۰/۲/۲۱ و عدم حصول حد نصاب مقرر در ماده ۲۲ اساسنامه، به موجب بند ۱۰ ماده ۳۱ اساسنامه بدینوسیله از کلیه مدیران محترم کارخانجات عضو انجمن دعوت به عمل می‌آید که در جلسه مجمع عمومی عادی که در ساعت ۱۰ صبح یکشنبه مورخ ۹۰/۸/۲۲ در محل دفتر انجمن برگزار می‌شود شخصاً حضور بهمیرسانند.

## دستور جلسه عبارت است از: انتخاب اعضای اصلی و علی‌البدل هیات مدیره و بازرسان دبیر انجمن – اربابی

زبان عمده مردم ساری تا دوره

صفویان فقط زبان طبری (مازندرانی) بود ولی با از بین رفتن سلسله باوندیان که حامی زبان طبری بودند، این زبان از رسمیت افتاد و زبان فارسی جایگزین آن شد. تا پیش از سقوط باوندیان زبان مازندرانی با خط پهلوی نگاشته می شد و هنوز هم در گنبد لاجیم یا رسکت

دوره صفویان شهر ساری پایتخت دو سلسله باوندیان و قارتوندیان بود. سلسله قارتوندیان در زمان هارون الرشید با مرگ مازیار بر افتاد ولی باوندیان تا ۷۵۰ هجری در ساری و فریم حکومت می کردند. در این سال حکومت تازه بنیان کیهانی جلال باوندیان را سرنگون کرد و در ساری مستقر شد. ولی مردم از این شاهان زور و گو راضی نبودند بنابراین مرغشیان و سپس صفویان به این شهر دست یافتند. آساهان صفوی به دو سلسله باوندیان و قارتوندیان ایشان پایتخت تابستانی صفویان در فرح آباد ساری بود. پس از صفویان ساری به دست نادرشاه افتاد. وی به خاطر نزدیکی مردم بابل این شهر را مرکز مازندران مریکزد. پس از مدتی دوباره قاجاریان این شهر را به ساری برگرداندند و تاکنون ساری مرکز استان مازندران نامده است.

نمونه آن موجود است.
**\* جاذبه‌های گردشگری**
عمارت کلیسای: این مکان زیبا و قدیمی واقع در مرکز شهر ساری که در حال حاضر محل اداره میراث فرهنگی است، پیشینه‌ای ۱۲۰ ساله دارد. ویژگی‌های اجزای معماری آن همچون اتاق‌ها، حجره‌ها، شاه نشین، گرمابه، اصطبل، حیاط و هنر به کار رفته در آن بناها و آرسنی‌ها و آراستن آنها با شیشه‌رنگی درخ خود می ماند.

حماد وزیری: این بنا نیز در مرکز شهر ساری و در کنار خانه کلیدای قرار دارد و از نظر نوع معماری، مصالح و ویژگی‌های ساختمانی از انبیه دیدنی و مشهور مازندران به شمار می رود. این

بنای دوران قاجاریه به یادگار مانده است.

مجموعه تاریخی فرح آباد: این مجموعه در ۲۸ کیلومتری شمال شهر ساری و در ورودی خزر آباد و در ۳ کیلومتری ساحل دریای مازندران قرار دارد.

ایسن مجموعه شامل مسجد،

دوره پنجم هجری قمری است.
امامزاده عباس(ع): این امامزاده در حاشیه شمالی ورودی شرقی شهر ساری واقع شده و از نظر شیوه معماری، گنبد هرمی شکل و صندوق عمارتی نفیس، یکی از بناهای معروف استان مازندران است. تاریخ ساخت آن ۸۹۷ هجری قمری است و چهار امامزاده بنام‌های عباس و زید و محمد و حسن(ع) در آن مدفون هستند.

دروازه‌های ساری :ساری در گذشته دارای چهار دروازه در چهار سمت شهر بوده که عبارت بودند از: دروازه بابل، دروازه گرگ، گران، دروازه فرح آباد و دروازه نوباهشاه.

برج رسکت: این برج در ۴۰کیلومتری جنوب غرب شهر ساری قرار دارد مسیر دسترسی به آن از ساری آغاز شده و پس از گذر از

درواهی کیاسر و سد سلیمان تنگه به سوی غرب منحرف می شود که بیشتر بخش‌های آن آسفاته است، این بنای آجری در بخش درونگه ساری قرار دارد و ریهایی آن شامل مقرنس کاری دو کتیبه آجری به خط کوفی و پهلوی ساسانی است. احتمالاً مقبره یکی از شهریاران آل بوند بوده و مربوط به

به تماشای گوزن و پرندگان زیبا همانند فراقل و کیوتران بپردازند.
پناهگاه حیات وحش شمری: این منطقه با ۱۰۰۰ هکتار مساحت در ۱۰ کیلومتری جنوب شرق ساری واقع شده است. برای دسترسی به آن باید فاصله ساری تا مسکنده را پیموذ و سپس با گذشتن از یک جاده روستایی به درون محوطه راه یافت. پوشش گیاهی آن گونه‌های جنگلی و جلگه‌ای است و بخشی از آن مانند دشتناز به عنوان زیستگاه گوزن زرد ایرانی مورد بهره‌برداری قرار گرفته است.

دروازه‌های ساری :ساری در گذشته دارای چهار دروازه در چهار سمت شهر بوده که عبارت بودند از: دروازه بابل، دروازه گرگ، گران، دروازه فرح آباد و دروازه نوباهشاه.

برج رسکت: این برج در ۴۰کیلومتری جنوب غرب شهر ساری قرار دارد و مسیر دسترسی به آن از ساری آغاز شده و پس از گذر از

اسلام آباد از جاده اصلی جدا شده و پس از گذر از مسافت ۲۳ کیلومتری به این مکان خواهیم رسید. فضای جنگل جلگه‌ای آن از سال ۱۳۴۶ به صورت محل تکتیر گوزن زرد خاندان ایرانی در آمده است. دوستداران طبیعت و حیاسات وحش در این پناهگاه تنها با مجوز سازمان محیط زیست می توانند

درواهی کیاسر و سد سلیمان تنگه به سوی غرب منحرف می شود که بیشتر بخش‌های آن آسفاته است، این بنای آجری در بخش درونگه ساری قرار دارد و ریهایی آن شامل مقرنس کاری دو کتیبه آجری به خط کوفی و پهلوی ساسانی است. احتمالاً مقبره یکی از شهریاران آل بوند بوده و مربوط به

دوره پنجم هجری قمری است.
امامزاده عباس(ع): این امامزاده در حاشیه شمالی ورودی شرقی شهر ساری واقع شده و از نظر شیوه معماری، گنبد هرمی شکل و صندوق عمارتی نفیس، یکی از بناهای معروف استان مازندران است. تاریخ ساخت آن ۸۹۷ هجری قمری است و چهار امامزاده بنام‌های عباس و زید و محمد و حسن(ع) در آن مدفون هستند.

دروازه‌های ساری :ساری در گذشته دارای چهار دروازه در چهار سمت شهر بوده که عبارت بودند از: دروازه بابل، دروازه گرگ، گران، دروازه فرح آباد و دروازه نوباهشاه.

برج رسکت: این برج در ۴۰کیلومتری جنوب غرب شهر ساری قرار دارد و مسیر دسترسی به آن از ساری آغاز شده و پس از گذر از



# ساری؛ پایتخت تابستانی صفویان

در حال حاضر این پارک مورد استفاده مسافران پسن راهی و شهروندان آملی قرار می گیرد و دارای امکانات تفرجگاهی مانند: لایپتق، آب آشامیدنی، اجاق، میز و نیمکت است. این پارک در روزهای تعطیل مورد استفاده اهالی شهرهای همجوار مانند آمل و بابل قرار می گیرد. رودخانه هراز که از ضلع شرقی این پارک می گذرد، جلوه ویژه‌ای به آن بخشیده است.

دریای خزر دریای خزر با وسعتی حدود ۴۳۸ هزار کیلومتر مربع بزرگ‌ترین دریاچه کره زمین به شمار می‌رود که از طریق رود ولگا و ولگا – دن به دریای سیاه و دریای بالتیک راه دارد و بنادر دریای خزر را به بنادر شمالی و جنوبی اروپا متصل می کند. عمق این دریا از شمال به جنوب افزایش یافته به طوریکه عمق نواحی شمالی از ۱۶ متر تجاوز نکرده و در جنوب و جنوب غربی عمیق‌ترین نقطه آن به ۱۰۰۰ متری رسد. ۸۰ درصد آب ورودی دریای خزر از طریق رود ولگا تأمین می شود. طول دریای خزر حدود ۱۲۰۵ کیلومتر و عرض متوسط آن ۵۵۴ کیلومتر است. طول سواحل ایران در این دریا از خلیج حسیقلی تا آستانابه ۹۹۵ کیلومتر می‌رسد که استان‌های دریای مازندران و بخشی از گلستان را در برمی گیرد.

به تماشای گوزن و پرندگان زیبا همانند فراقل و کیوتران بپردازند.
پناهگاه حیات وحش شمری: این منطقه با ۱۰۰۰ هکتار مساحت در ۱۰ کیلومتری جنوب شرق ساری واقع شده است. برای دسترسی به آن باید فاصله ساری تا مسکنده را پیموذ و سپس با گذشتن از یک جاده روستایی به درون محوطه راه یافت. پوشش گیاهی آن گونه‌های جنگلی و جلگه‌ای است و بخشی از آن مانند دشتناز به عنوان زیستگاه گوزن زرد ایرانی مورد بهره‌برداری قرار گرفته است.

دروازه‌های ساری :ساری در گذشته دارای چهار دروازه در چهار سمت شهر بوده که عبارت بودند از: دروازه بابل، دروازه گرگ، گران، دروازه فرح آباد و دروازه نوباهشاه.

برج رسکت: این برج در ۴۰کیلومتری جنوب غرب شهر ساری قرار دارد و مسیر دسترسی به آن از ساری آغاز شده و پس از گذر از

درواهی کیاسر و سد سلیمان تنگه این پارک مورد استفاده مسافران پسن راهی و شهروندان آملی قرار می گیرد و دارای امکانات تفرجگاهی مانند: لایپتق، آب آشامیدنی، اجاق، میز و نیمکت است. این پارک در روزهای تعطیل مورد استفاده اهالی شهرهای همجوار مانند آمل و بابل قرار می گیرد. رودخانه هراز که از ضلع شرقی این پارک می گذرد، جلوه ویژه‌ای به آن بخشیده است.

رود و قهوه‌خانه تلاونگ از جمله مکان‌های تفریحی سد سلیمان تنگه یا همان سد شهید رجایی هستند.

ساری پنج آب انبار معروف داشت که هم اکنون بنای سه آب انبار آن موجود است. آب انبار میرزا مهدی: این بنای واقع در مرکز شهر ساری مربوط به دوران افشاریه یا زندیه است. دومین اصلی به وسیله پلکانی به پای شیر و انبار آب دسترسی دارد. پلان آن گرد و شبکند هلالی است که همه آن با آجر و ملات ساخته شده و در بخش دوگانی گنبد درجه‌هایی برای فراهم آوردن روشنایی درون آب انبار تعبیه شده است.

آب انبار نسو: این آب انبار نیز در مرکز شهر ساری و در بافت قدیمی در نزدیکی خیابان قارن کنونی قرار دارد. افزایش یافته به طوریکه عمق نواحی شمالی از ۱۶ متر تجاوز نکرده و در جنوب و جنوب غربی عمیق‌ترین نقطه آن به ۱۰۰۰ متری رسد. ۸۰ درصد آب ورودی دریای خزر از طریق رود ولگا تأمین می شود. طول دریای خزر حدود ۱۲۰۵ کیلومتر و عرض متوسط آن ۵۵۴ کیلومتر است. طول سواحل ایران در این دریا از خلیج حسیقلی تا آستانابه ۹۹۵ کیلومتر می‌رسد که استان‌های دریای مازندران و بخشی از گلستان را در برمی گیرد.

دوره پنجم هجری قمری است.
امامزاده عباس(ع): این امامزاده در حاشیه شمالی ورودی شرقی شهر ساری واقع شده و از نظر شیوه معماری، گنبد هرمی شکل و صندوق عمارتی نفیس، یکی از بناهای معروف استان مازندران است. تاریخ ساخت آن ۸۹۷ هجری قمری است و چهار امامزاده بنام‌های عباس و زید و محمد و حسن(ع) در آن مدفون هستند.

دروازه‌های ساری :ساری در گذشته دارای چهار دروازه در چهار سمت شهر بوده که عبارت بودند از: دروازه بابل، دروازه گرگ، گران، دروازه فرح آباد و دروازه نوباهشاه.

برج رسکت: این برج در ۴۰کیلومتری جنوب غرب شهر ساری قرار دارد و مسیر دسترسی به آن از ساری آغاز شده و پس از گذر از

درواهی کیاسر و سد سلیمان تنگه این پارک مورد استفاده مسافران پسن راهی و شهروندان آملی قرار می گیرد و دارای امکانات تفرجگاهی مانند: لایپتق، آب آشامیدنی، اجاق، میز و نیمکت است. این پارک در روزهای تعطیل مورد استفاده اهالی شهرهای همجوار مانند آمل و بابل قرار می گیرد. رودخانه هراز که از ضلع شرقی این پارک می گذرد، جلوه ویژه‌ای به آن بخشیده است.

## ایزوگام پشم شیشه ایران

## بنون آماده با کیفیت عالی

## آگهی مزایده عمومی مر حله اول نوبت دوم

شهرداری ساری در نظر دارد برابر بد ۳صفره شماره ۵۵۲ مورخ ۹۰/۷/۲۷ شورای محترم ساری هیات محترم نسبت به فروش سیمان کشته‌ای از نوع تپت ۲ کیلو ۲۳۵۰۰ کیلو (هفتصد) با یعل بهای هر کیسه ۵۰ کیلو ۰۰- ۲۳۵۰۰ کیلو از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا خریداران محترم جهت اطلاع شرایط و فرم پیشفاد قیمت از تاریخ انتشار آگهی بمدت ۱۰ روز به واحد مالی شهرداری میانه مراجعه نمایند ضمناً هزینه آگهی به عهده برنده مزایده بوده و مزایده سیمان مذکور برای متقاضیان محترم آزاد بوده و به اعتراض بعدی پس از انتخاب برنده مزایده ترتیب اثر نخواهد شد.

## آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت دوم) تاریخ انتشار ۱۳۹۰/۷/۲۲

از کلیه اعضای محترم این شرکت تعاونی دعوت می‌شود تا در مجمع عمومی فوق‌العاده (نوبت دوم) که در رأس ساعت ۱۵/۰۰ - روز پنجشنبه ۱۳۹۰/۸/۵ در محل شرکت تعاونی صنایع پوشاک تشکیل می‌شود، حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**
۱- استماع گزارش مشترک هیأت مدیره و بازرس تعاونی در خصوص وضعیت فعلی تعاونی
۲- انتخاب تصمیم در خصوص انحلال تعاونی
۳- انتخاب سه نفر به عنوان هیأت تصفیه
۴- تعیین محل و مدت تصفیه

**هیأت مدیره شرکت تعاونی صنایع پوشاک**

## آگهی تغییرات شرکت معدنی مهاباد بلور (سهامی خاص)

**به شماره ثبت ۴۳۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۳۳۲۴۴**
برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به منظور فوق‌العاده و هیئت مدیره مورخه ۱۳۹۰/۷/۲۳ شرکت معدنی مهاباد بلور (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۳۰ تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:
۱- آقایان پورنی رحیم‌پوری، ابوالفتح غنیمی، اسماعیل مهینی و مدیرعامل رئیس هیئت مدیره آقای پورنی رحیم‌پوری در صورتجلسه مجمع عمومی عادی به منظور فوق‌العاده و هیئت مدیره، نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل به عنوان اعضای اصلی و علی‌البدل برای مدت یک سال مأمی انتخاب شدند.
۲- صورتجلسه کثیرالانتشار فریختگاه جهت نشر آگهی شرکت انتخاب شد.
۳- آقای پورنی رحیم‌پوری به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای ابوالفتح غنیمی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و آقای اسماعیل مهینی به سمت عضو و مدیرعامل برای مدت ۲ سال انتخاب شدند و کلیه اساماد و اوراق بهادار شرکت به امضاء مشترک رئیس هیئت مدیره آقای پورنی رحیم‌پوری و مدیرعامل آقای اسماعیل مهینی همراه با مهر شرکت معتبر خواهد بود همچنین کلیه مکاتبات اداری به امضای هر یک از رئیس هیئت مدیره، نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل به تنهایی همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد.

**یوسف توحیدیان – رئیس اداره ثبت مهاباد**

یکشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۰- ۱۸ ذی القعدة ۱۴۳۲- ۱۶ اکتبر ۲۰۱۱- شماره ۲۵۱۵۳

و آزادی، یکشنبه بازار در بخش هشت (خیابان قره‌جه)، دوشنبه بازار در خیابان وصال (ساری کنار)، سه‌شنبه بازار در کمر بند ی جنوبی، چهارشنبه بازار در خیابان معلم معلم انتهای بلوار پرستارو پنج‌شنبه بازار در خیابان پیام نور پیا می‌شود.

بازار ماهی فروشان: بازار بزرگ ماهی فروشان ساری در انتهای خیابان نادر و در مجاورت پای‌بازار ترکیه‌ای قرار دارد. که البته جدیداً کل بازار به ابتدای قاشمشهر، افشاریه یا زندیه است. دومین بازار ماهی فروشان امکانات از جمله استخر ماهی و دستوران ماهی است. بازار ترکیه‌ای و رجایی‌سازار ترکیه‌ای در مجاورت کاخ قدیمی آقا محمدخان قاجار قرار دارد، و از طرف کوچه مسجد جامع ساری و انقلاب، کوچه نواب نادر و کوچه پشت استانداری ورودی دارد. دروا این بازار مجموعه پوشاک و کفش و تریاک عرضه می‌شود. بازار ترکیه‌ای یکی از قدیمی‌ترین و پر رفت آمدترین بازارها در استان مازندران است که قسمتی از آن رامسجد جامع ساری در بر می‌گیرد.

بازار ترکمان: بازار ترکمان در خیابان ملامجدالدین ساری قرار داشت که در سال ۱۳۸۹ به نزدیکی پل تین انتقال یافت. این بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.



محله، افغون محله، چاله‌باغ و کهنه است.

از خیابان‌های اصلی ساری می‌توان به بزرگسار و رجایی‌سازار غربی و شرقی و بزرگراه‌های باذله و رینک در حال ساخت ساری و کمر بند ی سلیم بهرامی و همچنین خیابان‌های مهم می‌توان به طبرسی،

## \* تا پیش از سقوط باوندیان زبان مازندرانی با خط پهلوی نگاشته می‌شد و هنوز هم در گنبد لاجیم یا رسکت نمونه آن موجود است

## \* حماد وزیری ساری از نظر معماری، مصالح و ویژگی‌های ساختمانی از انبیه دیدنی و مشهور مازندران به‌شمار می‌آید \*مجموعه تاریخی فرح‌آباد که به دستور شاه عباس صفوی ساخته شده، تفرجگاه ساحلی صفویان بوده است

هم‌اکنون به‌قسمت جنوبی شهر راهبند رازی، فردوسی، شاه عباس(۱۸ادی)، شهنشاه چارین، ملامجدالدین، دروازه بابل، بولسوار فرخ آباد، معلم، شهید اندرزخوار، ارتش، صبا و خیام و مناطق معروف به ۶۰۰ دستگاه کوی ری، کیدار، شهید(ع)، طبیعت (۲،۰ ساری سار، طبرستان، مهدی آباد در شمال شهر، راهبند سنگتراشاند، دخانیات راهبند در جنوب شهر و مختاری و «میدان شهید»(ع) بلوچی محله، شهر اشاره کرد.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

بازار از جهات گرده‌شگری ساری است و از تمام استان و استان‌های همجوار برای خرید به این بازار می‌آیند. پوشاک و منسوجات عرضه شده در این بازار بیشتر توسط بازرگانان ترکمن از مرز اینچه برون وارد می‌شود.

## نیاز مندیها تلفنی آگهی می‌پذیرد ۲۲۲۲۵۳۳۳-۰۲۱ شماره فاکس نیاز مندیها ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳











لگنجای گوی‌تگاه شهیر سمنان

**صادرات کشمش خرمدره به خارج**

خرمدره-خبرنگاراطلاعات:دلیل‌بالا‌بودن‌کیفیت‌انگور‌کشمشی‌خرمدره ۹۰درصد‌کشمش‌تولیدشده‌در‌این‌شهرستان‌به‌خارج‌از‌کشور‌صادر‌می‌شود.
فریدون‌داودی،‌مدیر‌جهاد‌کشاورزی‌خرمدره،‌با‌اشاره‌به‌تولید ۴۵هزار‌تن‌انگور‌کشمشی‌در‌این‌شهرستان‌گفت:‌شش‌از ۲۵۰۰هکتار‌از‌راضی‌خرمدره‌زیر‌کشت‌این‌محصول‌قرار‌دارد‌وی‌یادآور‌شد:‌به‌طور‌متوسط‌در‌هر‌یک‌هکتار‌از‌این‌راضی‌یک‌نفر‌مشغول‌به‌کشت‌و‌پرورش‌انگور‌است.
داودی،‌انگور‌کشمشی‌این‌شهرستان‌را‌به‌لحاظ‌تولید‌در‌واحد‌سطح‌دارای‌مقام‌اول‌و‌از‌لحاظ‌تولید‌در‌کل‌استان‌زنجان‌دارای‌مقام‌دوم‌دانست‌و‌گفت: ۷۰درصد‌تولیدات‌انگور‌تولیدی‌این‌شهرستان‌به‌صورت‌تزیینی‌به‌کشمش‌فصلی‌می‌شود.وی‌افزود:‌میزان‌تولید‌کشمش‌خرمدره‌سالانه ۱۰هزار‌تن‌است.
او‌در‌پایان‌وجود‌لامول‌که‌محصول‌کشاورزی‌را‌با‌قیمت‌پایین‌می‌خرند‌و‌با‌قیمت‌بالای‌حدود‌۴میلیون‌به‌مردم‌می‌فروشند‌و‌موجب‌آید‌امدن‌خسارت‌به‌کشاورزان‌و‌باغداران‌دانست.

**آموزش تحول و نوآوری در شرکت برق منطقه‌ای سمنان**

سمنان – خبرنگار اطلاعات: با حضور جمعی از کارکنان شرکت برق منطقه‌ای سمنان، دوره آموزشی چهار روزه «تحول و نوآوری» در این شرکت برگزار شد.

دکتر عباسعلی طاللی مدرس این دوره، تغییر در ساختار فناوری در افراد را از انواع تغییرات در سازمان‌ها نام برد و افزود: استفاده نکردن از رویکردهای علمی و بهره نبرد از تجارب و شیوه مدیریتی فرد مجبوره از عمده مشکلات جاری در ساختار اداری کشور است.وی برنامه تحول در نظام‌های مدیریتی، ساختار و تشکیلاتی دولت، منطقی کردن اندازه دولت، تحول در نظام‌های استخباری، برنامه‌های آموزشی، بهسازی نیروهای انسانی برنامه اصلاح فرآیندها و روش‌های انجام کار و توسعه فناوری اداری و برنامه ارتقا و حفظ کرامت مردم در نظام اداری را از هفته برنامه اصلی ایجاد تحول در نظام اداری برشمرد.وی تطبیق توانمندی‌ها و قابلیت‌های نظام اداری با نقش واقعی یک دولت مطلوب و ایده‌آل را از اهداف کلی تحول اداری برشمرد و اظهار داشت: ایجاد محیط مناسب برای رشد کرامت انسانی و فضایل اخلاقی، افزایش رضایتمندی ارباب رجوع و نهادهای‌کردن عدالت و شایسته‌سالاری در نظام اداری و مدیریتی کارآمد و مقتدر و پاسخگو می‌تواند از اهداف اختصاصی تحول اداری باشد.

**استقرار ۲۵ درصد شایر استان مرکزی در زرنديه**

زرنديه – خبرنگار اطلاعات: ۲۵ درصد عشایر استان مرکزی در قالب ۳۲ کانون در مراغه شهرستان زرنديه مستقر هستند.

شیرینی رئیس اداره امور عشایری استان مرکزی با بیان مطلب بالا، افزود: عشایر با ۳۳۰ هزار رأس دام سبک بیش از ۲۵ درصد مراغه زرنديه را برای چراندن دام‌هایشان در اختیار دارند.وی گفت: علاوه بر عشایر استان مرکزی، عشایر دو استان قم و قزوین با نام ایل کلک‌کوبی از مراغه ییلاقی زرنديه و از خدمات اداره عشایری استان مرکزی استفاده می‌کنند.

**قدردانی از ۳۲ سر گرو و مربی شجره طویه صالحین**

۴۰۰۰ نفر قدردانی از ۳۲ سر گرو و مربی شجره طویه صالحین با حضور معاون تربیتی و آموزشی بسیج سپاه روح‌الله استان مرکزی و جمعی از مسئولان شهرستان زرنديه برگزار شد.حجت‌الاسلام مبارک‌آبادی معاون تربیتی و آموزشی بسیج سپاه روح‌الله استان مرکزی، در این آیین گفت: یکی از اهداف فلسفه دین، دور کردن جوانان از تفریقات و منسل اهل بیت(ع) است.او افزود: آشنایی بیشتر جوانان با قرآن موجب بقا و دوام خانواده و جامعه است.وی همچنین از مربیان و سرگروه‌ها خواست با آموزش‌های صحیح و تشویق جوانان در افزایش حلقه‌های شجره طویه صالحین کوشا باشند.او اضافه کرد: در استان مرکزی ۱۵۴۰ حلقه شجره طویه صالحین وجود دارد که ۲۱ حلقه آن به شهرستان زرنديه تعلق دارد.

**رها کردن یک برنده شکاری در منطقه نایند**

بندر دیر – خبرنگار اطلاعات: یک بهله دلچبه (پرنده شکاری) که از شکارچیان مختلف در منطقه حفاظت شده نایند به دست آمده بود، توسط محیطبانان منطقه حفاظت شده نایند، بدین منطقه رهاسازی شد.
هر سال با شروع فصل پاییز پرندگان شکاری مانند انواع عقاب و شاهین برای تغذیه به مناطق جنوبی ایران مهاجرت می‌کنند ولی برخی صیادان انان که به زنده‌گیری می‌از این پرندگان مانند بالالان، شکاری و بحری می‌کنند، از نظر زیست محیطی این پرندگان در خطر انقراض هستند و تحت حمایت قرار دارند؛ هر چند که به طور معمول این پرندگان با کشتن و پشیر بالا ریزند و فروش می‌شوند ولی در کشورهای مانند ایران که قضاة و کانونسیون ساینس، هستند جرائم بسیار سنگینی برای متخلفان آنها در نظر گرفته شده است.

ساری – خبرنگاراطلاعات: آیین پایانی بیست و سومین جشنواره تئاتر مازندران در این شهرستان گفت: بیش از ۲۵۰۰ هنرکار از سراسر استان در این جشنواره شرکت کردند.

مازندران برگزار شد.
در ابتدای مراسم، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با بیان اینکه از میسان گروه‌های تئاتر که در مازندران فعالیت می‌کنند بیش از ۲۰ گروه به ثبت‌رسیده‌اند، افزود: به به‌اجرا در می‌آورند.
طاهایی گفت: به منظور باری به قشر هنرمندان باید امکاناتی مانند بیمه حدود ۵ میلیون تومان‌به آنها داده می‌شود تا بتوانند کار خود را انجام دهند.

ابراهیمی بر نقش هنرمندان در شکوفایی هنر تأکید کرد و از آنان خواست در این زمینه از هیچ تلاشی دریغ نکنند.

سمنان – خبرنگار اطلاعات:

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی سمنان گفت: سطح زیرکشت گیاهان دارویی این استان در حال حاضر حدود ۲۵۰۰ هکتار است.
لطف‌الله رضایی افزود: با وجود تنوع گیاهان دارویی در کشور، درصد کمی از داروهای مصرفی، داروهای گیاهی است. در حالی که، کشورهای پیشرفته مثل آلمان و فرانسه بیش از ۶۰ درصد از داروهای مصرفی برپایه گیاهان دارویی تهیه می‌شود.

وی افزود: اثر بسیاری از گیاهان دارویی در موارد مشابه بیشتر از داروهای شیمیایی است و در همین حتم اثرات سوء آنها نیز به مراتب کمتر است، به عنوان نمونه استفاده از گل‌گاوزبان، آویشن، مرزنجوش‌زیره، سنجدو و خاقشیر در درمان بیماری‌های داخلی از تاثیردهای مهم‌سرم بود است و اخیرا از گیاه آلونمورا در درمان انواع بیماری‌های پوستی و قندی استفاده می‌شود.

وی عمده گیاهان دارویی استان را شامل آلونهورا، زعفران، زیره،

زینان، گل گاوزبان، مرزه، مرزنجوش و گل محمدی برشمرد و افزود: با توجه به اهمیت این موضوع در کشور

**برگزاری سمینار باز یافت گاز CO۲ خروجی واحدهای نیروگاهی از مخازن فنتی اهواز**

اهواز – خبرنگار اطلاعات:
سمینار امکان‌سنجی باز یافت گاز CO۲خروجی واحدهای نیرو گاهی جهت ازدیاد برداشت از مخازن نفتی در بوستان اهواز برگزار شد.
عندئین مرادیان مدیر پروژه در این سمینار یک روزه گفت: تقریبا ۸۲ درصد از گازهای گلخانه‌ای در CO۲ تشکیل می‌دهد که حدود ۲۰ درصد از CO۲، به وسیله نیروگاه‌ها در هوامتشر می‌شود.

او افزود: به دلیل اینکه ۸۴ درصد

استاندار مازندران در آیین پایانی تئاتر استان در ساری:

# تابستان، هنرهای نمایشی و تئاتر را در ساحل دریا اجرا کنید

**\* برای باری به قشر هنرمندان، امکاناتی از جمله بیمه تکمیلی برای آنان در نظر گرفته شود تا در صورت بروز حادثه یا مشکلی بتوانند آن را حل کنند**

**\* مدیر هماهنگی تئاتر استان‌های مراکز هنرهای نمایشی کشور مازندران را به دلیل داشتن شرایط مناسب آب و هوایی و جذابیت گردشگری، برای اجرای جشنواره خیابانی مناسب قلمداد کرد**

بیان این مطلب که مسئولان مازندران به خوبی از هنرمندان حمایت می‌کنند، افزود: ۳۳ جشنواره تئاتر مازندران بین استان‌های کشور بسیار خوش درخشیده است.
نخستین بار برای اولین ندری با اشاره به اینکه برای اولین بار ساماندهی گروه‌های نمایشی در کشور مورد توجه قرار گرفت، افزود:

هنرمندان باید تلاش کنند تا تئاتر هنرهای نمایشی در ایام تابستان نزدیک مسواحل دریای خزر برگزار شود تا مسافران و مردم مازندران هنگام غروب که از شساکردن در دریا فارغ می‌شوند به تماشای تئاتر رو آورند.

مدیر هماهنگی تئاتر استان‌های مراکز هنرهای نمایشی کشور نیز با



وی گفت: بررسی از گیاهان دارویی تولیدی استان مثل زیره، آلونهورا، زعفران و گل محمدی از

مرتب با بازار فروش و میزان تقاضای بازارهای جهانی در طول برنامه پنجم، کشت گیاهان دارویی توسعه باید.

وی ابرار از امیدواری کرد که در آینده نزدیک با برنامه‌ریزی مناسب برای ارتقای نقش بهره‌بران، افزایش واحدهای فراوری محصولات، اصلاح سیستم‌های بازاریابی، استفاده از تحقیقات و دانش روز و در کنار حمایت‌های فنی شاهد توسعه سطح زیرکشت و استفاده از پتانسیل موجود استان در این زمینه باشیم.

مناقصه‌ای، مطالعات افزایش بهره‌وری واحدهای نیروگاه‌این دلایل انتخاب بهره‌رداری، طرح‌های توسعه‌و ارائه تقای بازیافت هستند.
معاون برنامه‌ریزی و تحقیقات شرکت برق منطقه‌ای خوزستان نیز در این سمینار درباره چشم‌انداز پژوهشی شرکت گفت: ایجاد فضای مناسب برای محققین در امر ریسرآوری و خلاقیت، حمایت از پژوهش‌های کاربردی، استفاده از تحقیقات و نوآوری در راستای تحقق اهداف بهبود و توسعه شرکت برق درص، بررسی توسعه ظرفیت‌منصوریه

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

این شرکت در نظر دارد اقلام جدول ذیل را از طریق مناقصه خریداری نماید لذا از شرکت‌هایی که توانایی تامین هر یک از کالاهای ذیل را دارند درخواست می‌گردد ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ نشر آگهی مراتب تمایل و همچنین مدارک و سوابق کاری مرتبط با موضوع مناقصات را با اشاره به شماره تقاضای مربوط با فعالیت این شرکت از طریق فاکس ۰۲۲۹۸۱۵-۶۳۱۰ مدیریت کارای اعلام تا نسبت به ارسال اوراق استعالم اقدام شود.
ارائه ضمانتنامه شرکت در مناقصه طبق جدول پیوست به همراه پیشنهاد قیمت و پاکت مالی الزامی است. بدیهی است شرکت پالایش نفت آبادان پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات داخلی خود از شرکت‌های واجد شرایط جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل خواهد آورده و نفس اعلام آمادگی، تعهدی برای این شرکت بوجود نخواهد آورد.

در ضمن آگهی‌های مناقصه این شرکت در شبکه WWW.SHANAI.R و وب سایت پالایشگاه آبادان: WWW.ABADAN-REF.IR و همچنین پایگاه اطلاع رسانی مناقصات JETS.MPORG.IR و سامانه کشوری نظارت بر مناقصات WWW.TENDER.BAZREST.IR (WWW.TENDER.BAZREST.IR) قابل رویت بوده و هزینه‌های آگهی نیز برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

ردیف	شرح کالا	مقدار	مبلغ ضمانتنامه بانکی (ریال)
1	شماره تقاضا 40-90-9042400411	۱۰۰ سیلندر هیدروژن و ۲۰ سیلندر نیتروژن	۲۸۲,۰۰۰,۰۰۰
2	40-90-9043400273	SURGE VOLTAGE GENERATOR 32KV PORTABLE	۱۱,۰۰۰,۰۰۰
3	40-90-9042400434	VEH.C.LASS 12" MOTOR OPERATED GATEVALVE	۱۳۲,۰۰۰,۰۰۰

**روابط عمومی شرکت پالایش نفت آبادان**

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

کارت ملی

شماره مجوز: ۲۴۶۳۱۲

شماره: ۹۰/L/۰۰۶۶

نوبت: اول

<



























استفاده از اینترنت، یکی از جلوه‌های آشکار دنیای مدرن و بزرای مهم برای آموزش نسل نو به‌شمار می‌آید. هم‌زمان با دسترسی گسترده افراد به اینترنت، شاهد نوع جدیدی از اعتیاد یعنی «اعتیاد اینترنتی» هم هستیم که مساله خاص عصر اطلاعات است.

به گزارش ایسنا، اعتیاد به اینترنت با علائمی همراه است همچون، اضطراب، افسردگی، کج خلقی، بی‌قراری، تفکرهای وسواسی یا خیالبافی راجع به اینترنت. از طرفی، در عین حال که روابط این افراد به ویژه کودکان و جوانان) در جهان مجازی افزایش می‌یابد، در مقابل، از دامنه روابط آنان در جهان واقعی کاسته می‌شود. ضمن آنکه، احتمال لطمه دیدن عملکرد آموزش هم وجود دارد.

پدیده اعتیاد اینترنتی، همزمان با افزایش دسترسی روزانه مردم به منابع آنلاین شایع تر می‌شود. وب، اطلاع‌دهنده، مفید، دارای منابع غنی و سرگرم‌کننده است. اما برای بسیاری از مردم که به آن معتادند، این منافع، در حال تبدیل شدن به آسیب‌ها و باهنجاری‌های روانی و رفتاری است.

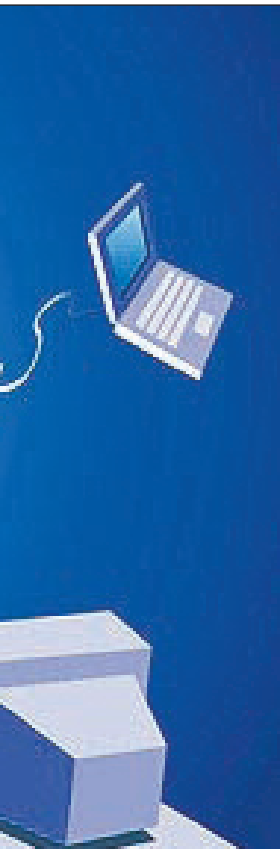
برخی از کارشناسان ترجیح می‌دهند به جای واژه «اعتیاد به اینترنت»، از واژه «اعتیاد به کامپیوتر» استفاده کنند. زیرا هستند افراد زیادی که ساعت‌ها با کامپیوتر کار کرده و به آن وابسته‌اند، اما اصلا، به اینترنت حتی فکر هم نمی‌کنند.

برخی دیگر اظهار می‌دارند که اصلاً چیزی به عنوان اختلال اعتیاد اینترنتی وجود ندارد. این گروه معتقدند لذتی که به‌خاطر استفاده از کامپیوتر به فرد دست می‌دهد، به هیچ وجه قابل مقایسه با لذت حاصل از ماده مخدر نیست.

تحقیقاتی هم که اخیراً راجع به اعتیاد اینترنتی صورت گرفته‌اند، چندین معیار را برای اعتیاد به اینترنت و بازشناسی آن برشمرده‌اند.

سه مورد از این معیارهای مهم عبارت‌اند از موععی که شخص سعی می‌کند تا از اینترنت خارج شود، احساس بی‌قراری و بدخلقی می‌کند؛ از اینترنت، برای فرار از مشکلات یا کاستن از احساس یاس و ناامیدی، گناه، اضطراب یا افسردگی استفاده می‌شود؛ کاربر اینترنت در مورد میزان و وسعت استفاده خود از اینترنت، به اعضای خانواده یا دوستانش دروغ گفته و آن را کتمان می‌کند. نهایتاً، شخص با وجود هوشیه بالای استفاده از اینترنت، مکرراً از آن استفاده می‌کند.

بر اساس مقاله‌ای که از سوی دفتر مطالعات و رسانه‌ها منتشر



شده و اطلاعات این گزارش از آن برگرفته شده است؛ در پاسخ به این سؤال اینترنت واقعاً چه چیزی دارد که افرادی که از آن استفاده می‌کنند، به‌طور بالقوه دچار رفتارهای مخرب می‌شوند و اینکه چرا برخی مردم خودشان را در معرض خطر از دست‌دادن شغل، ازهم گسیختگی روابط یا زیان‌های مالی قرار می‌دهند، دیدگاهی متفاوتی از رویایی گوناگون بیان شده است.

از طرفی، اعتیاد به اینترنت، یک پدیده بین‌رشته‌ای است و علوم مختلف پزشکی، رایانه‌ی، جامعه‌شناسی، حقوق، اخلاق و روانشناسی هر یک از زوایای مختلف این پدیده را مورد بررسی قرار داده‌اند. در هر یک از این علوم، مختلف، نظر به‌هایی برای این اعتیاد مطرح شده است.

هم چنین در بسیاری از موارد، نظر به‌های مطرح شده، از چارچوب

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر



شده و اطلاعات این گزارش از آن برگرفته شده است؛ در پاسخ به این سؤال اینترنت واقعاً چه چیزی دارد که افرادی که از آن استفاده می‌کنند، به‌طور بالقوه دچار رفتارهای مخرب می‌شوند و اینکه چرا برخی مردم خودشان را در معرض خطر از دست‌دادن شغل، ازهم گسیختگی روابط یا زیان‌های مالی قرار می‌دهند، دیدگاهی متفاوتی از رویایی گوناگون بیان شده است.

از طرفی، اعتیاد به اینترنت، یک پدیده بین‌رشته‌ای است و علوم مختلف پزشکی، رایانه‌ی، جامعه‌شناسی، حقوق، اخلاق و روانشناسی هر یک از زوایای مختلف این پدیده را مورد بررسی قرار داده‌اند. در هر یک از این علوم، مختلف، نظر به‌هایی برای این اعتیاد مطرح شده است.

هم چنین در بسیاری از موارد، نظر به‌های مطرح شده، از چارچوب

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

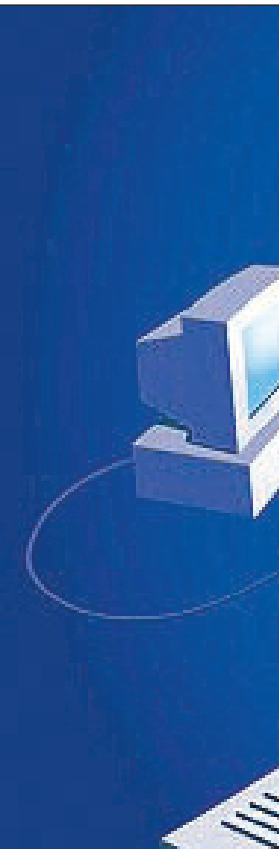
دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر



شده و اطلاعات این گزارش از آن برگرفته شده است؛ در پاسخ به این سؤال اینترنت واقعاً چه چیزی دارد که افرادی که از آن استفاده می‌کنند، به‌طور بالقوه دچار رفتارهای مخرب می‌شوند و اینکه چرا برخی مردم خودشان را در معرض خطر از دست‌دادن شغل، ازهم گسیختگی روابط یا زیان‌های مالی قرار می‌دهند، دیدگاهی متفاوتی از رویایی گوناگون بیان شده است.

از طرفی، اعتیاد به اینترنت، یک پدیده بین‌رشته‌ای است و علوم مختلف پزشکی، رایانه‌ی، جامعه‌شناسی، حقوق، اخلاق و روانشناسی هر یک از زوایای مختلف این پدیده را مورد بررسی قرار داده‌اند. در هر یک از این علوم، مختلف، نظر به‌هایی برای این اعتیاد مطرح شده است.

هم چنین در بسیاری از موارد، نظر به‌های مطرح شده، از چارچوب

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

استفاده می‌کند.

دستر مطالعات و رسانه‌ها منتشر

بسیار نزدیک به گروه قبلی می‌دانند. همچنین از هر شرکت‌کننده در این تحقیق ۴ نفر اعلام کرده‌اند که اینترنت یک ابزار حیاتی برای پیشبرد زندگی روزمره آن‌ها محسوب می‌شود.

دوسم دانشجویان یا به عبارت دیگر ۶۶ درصد آن‌ها و ۵۸ درصد کارمندان از دستگاه‌های الکترونیکی همراه مانند لپ‌تاپ، گوشی‌های هوشمند و رایانه‌های لوحی برای اتصال به اینترنت استفاده می‌کنند و آن‌ها را مهم‌ترین فناوری در زندگی روزمره خود می‌دانند. طبق آمار موجود ۱۹ درصد دانشجویان در سطح جهان گوشی هوشمند را مهم‌ترین ابزار زندگی خود می‌دانند که این رقم برای رایانه‌های روزمری در صد است.

بررسی‌های جدید همچنین نشان می‌دهد نسل جدید جوانان معتقدند اهمیت اینترنت به اندازه نیازهای اصلی زندگی است. براساس نتایج یک بررسی جهانی انجام شده بر روی ۲۸۰۰ پاسخ‌دهنده، از هر سه دانش‌آموز دبیرستانی یک تن معتقد است که اینترنت یک نیاز بنیادین برای انسان‌هاست و اهمیت آن به اندازه غذا، آب، هوا و پنانهگاه است.

در ادامه این گزارش آمده است: ۴۹ درصد از دانش‌آموزان دبیرستانی ۴۷ درصد از کارمندان می‌گویند که بدون اینترنت قادر به ادامه زندگی نیستند و اینترنت به بخش جدایی‌ناپذیر زندگی آن‌ها تبدیل شده است.

اگرچه اینترنت یکی از کارآمدترین ابزار زندگی بشر امروز است که به تناسب رشد فکری، علمی، صنعتی و سرعت بالای زندگی این ابزار در اختیار انسان قرار گرفته است، اما در عین حال باید به این نکته توجه داشت که این ابزار را کاربرد مانند یک تیغ دو دم است که هم‌زمان می‌تواند آزار مخرب جبران‌ناپذیری هم داشته باشد. یک کارشناس امور تربیتی روش برخورد خانواده‌ها با جوان‌ها را توضیحان را در ارتباط با در اختیار گذاشتن امکانات اینترنتی به دو دسته تقسیم کرد و می‌گوید: برخی خانواده‌ها بدون هیچ نظارتی فرزند خود را در فضای سایبر رها کرده و پس از مدتی ناخواهی‌های روحی و رفتاری زیادی را در فرزند خود مشاهده می‌کنند. دسته دیگری از خانواده‌ها هم با علم به اینکه تیغ اینترنت هم حیات‌بخش است و هم کشنده، به تناسب رشد فکری و دینی فرزند خود با مشارکت و نظارت مستقیم اینترنت را در اختیار آن‌ها قرار می‌دهند.

ادامه در صفحه ۱۸

## ۸/۵ میلیارد دلار صرفه‌جویی با اجرای سهمیه‌بندی بنزین

این مدت باید روزانه ۸۵ میلیون لیتر بنزین در کشور مصرف می‌شد که عدد بسیار بزرگی محسوب می‌شود. چهارمین سال سهمیه‌بندی بنزین در نیمه‌ار با قانون هدفمندسازی یارانه‌های کرد و این تلاقی به میزان زیادی در مدیریت مصرف سوخت کشور تاثیر گذار بود. از تیر سال ۸۹ تا ۹۰ از این سال که اجرای طرح آغاز شد، مصرف بنزین در مقایسه با ماههای مشابه سال قبل از آن کاهش چشمگیری پیدا کرد تا این که اصلاح قیمت سوخت در ماه پایانی فصل پاییز به کمک طرح سهمیه‌بندی آمد و مصرف را به سطح غیرقابل باوری کاهش داد. طرح دیگری که در زمینه بهینه‌سازی مصرف سوخت در شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران کلید خورد، پروژه بزرگ و ملی را در خصوصی بهینه‌سازی مصرف سوخت در کشور اجرا کرد که مهمترین آنها راه‌اندازی سامانه هوشمند سوخت و سهمیه‌بندی بنزین بود که با اجرای آن در مدت ۲۲ ماه، بیش از ۸،۵ میلیارد دلار صرفه‌جویی ارزی برای کشور به ارمغان آمد. سهمیه‌بندی بنزین علاوه بر این موجب کاهش قاچاق سوخت کشور و به روز شدن اطلاعات بیش از ۱۷ میلیون دستگاه خودرو و موتورسیکلت در کشور، و توانست سهم موثری در کنترل و کاهش مصرف فرآورده استراتژیک بنزین داشته‌باشد. طرح سامانه هوشمند سوخت و سهمیه‌بندی بنزین از تیر ۱۳۸۶ عملیاتی شد و تا زمان اجرای قانون هدفندازی یارانه‌ها در حدود ۳/۵ سال توانست مصرف سوخت را در کشور مدیریت کند؛ بنابر آمار موجود در تیر ماه ۸۶، اجرای نظام سهمیه‌بندی مصرف، مصرف روزانه بنزین که به‌عده ۷۰ میلیون لیتر نزدیک شده بود، به ۵۹/۸ میلیون لیتر کاهش یافت و به‌رغم ورود سالانه بیش از ۱/۲ میلیون دستگاه خودرو جدید به سیستم حمل و نقل کشور، میانگین مصرف بنزین در سال نخست سهمیه‌بندی بنزین یعنی از تیر ۸۶ تا خرداد ۸۷، ۱۸/۸ میلیون لیتر در روز رسید و این در شرایطی است که در صورت اجرا شدن این طرح، در همین مدت میانگین مصرف بنزین کشور به روزانه ۷۷/۴ میلیون لیتر افزایش می‌یافت. در سال دوم سهمیه‌بندی هم هر چند مصرف بنزین نسبت به سال اول با اندکی افزایش مواجه شد، ولی مقایسه آن با برآوردی که از مصرف بدون نظام سهمیه‌بندی ارائه شده بود، حکایت از تفاوت حدود ۲۰ میلیون لیتر در روز داشت در دومین سال سهمیه‌بندی بنزین یعنی فاصله تیر ۸۷ تا خرداد ۸۸، مصرف این فرآورده نفتی به طور میانگین به ۶۱/۱ لیتر لیون در روز رسید که بر پایه برآوردها کارشناسان در صورتی که طرح سامانه هوشمند سوخت عملیاتی نمی‌شد، این عدد می‌توانست تا ۸۰/۵ میلیون لیتر در روز هم افزایش یابد. در سومین سال سهمیه‌بندی بنزین حداقل تیر ۸۸ تا خرداد ۸۹ با محور شدن مدیریت مصرف سوخت به خانوارها، مصرف بنزین نسبت به سال قبل از آن با کاهش روبرو شد، در این مدت میانگین مصرف روزانه بنزین بالغ و ۵۵/۸ میلیون لیون شد، در حالی که اگر نظام سهمیه‌بندی اجرایی نمی‌شد در

ادامه در صفحه ۱۸



ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸

ادامه در صفحه ۱۸















# مجله علمی

## ضمیمه علمی روزنامه اطلاعات

یکشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۱۵۳



### سامانه کاهش دما در رایانه ها

صفحه ۳



### دانش «جانورشناسی» در ایران و جهان

صفحه ۴



### زیستگاهی به نام زمین

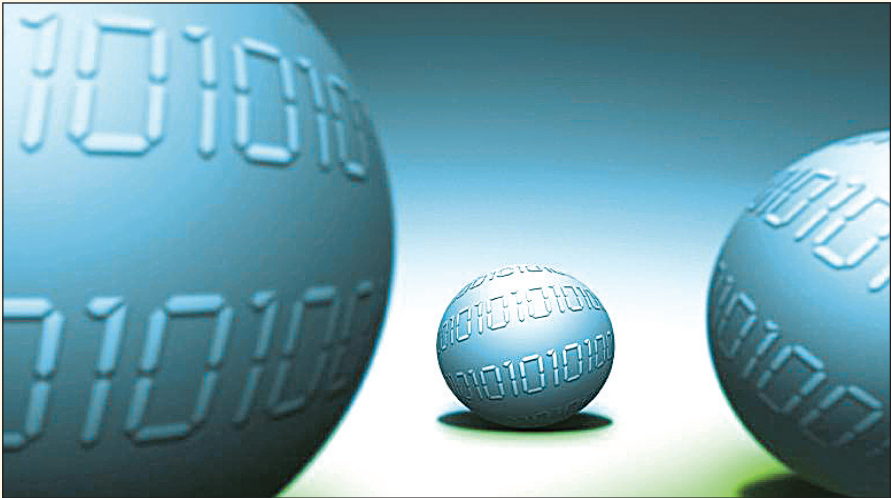
صفحه ۵



### پوکی استخوان و پیشگیری از آن

صفحه ۷

## ساخت نرم افزار پیامک خوان فارسی برای رانندگان



پژوهشگران ایرانی با طراحی و تولید نرم افزار تبدیل متن به گفتار فارسی «رسا» امکانی فراهم کرده اند که پیامک های فارسی رسیده به تلفن همراه، برای رانندگان خوانده شود. این نرم افزار برای نخستین بار در دنیا ساخته شده است و مشابه خارجی ندارد و در کشورهای فارسی زبان مانند تاجیکستان و افغانستان و ایران مورد استفاده قرار می گیرد.

نرم افزار رسا روی تلفن های همراه با سیستم های عامل symbian نصب می شود و در آینده قرار است قابلیت نصب روی سیستم های آندروئید را هم داشته باشد. از طریق نصب این نرم افزار روی گوشی موبایل مشتریان، پیامک ها با شش صدای متفاوت مردانه و زنانه و بچگانه خوانده می شود.

قابلیت تنظیم سرعت و بلندی صدای خواننده از دیگر ویژگی های این نرم افزار است و اگر برنامه برای حالت رانندگی تنظیم شود، راننده بدون تماس با گوشی و حتی در حالت گوشی قفل شده، می تواند این پیام را شنیده و سیستم به صورت خودکار این پیام را می خواند. ارسال پیامک از طریق این نرم افزار نیز از دیگر ویژگی های آن است به نحوی که با تایپ هر حرف به صورت فارسی یا انگلیسی، کلمه برای ارسال کننده خوانده می شود.

نرم افزار رسا توسط «مهدی گلزاری» و با همکاری «سمیه باقری» طراحی و پیاده سازی شده است. این نرم افزار برگزیده جشنواره خوارزمی بوده و به عنوان خلاقانه ترین اثر جشنواره های دیجیتال در سال های گذشته شناخته شده است و دارای تاییده از مرکز تحقیقات توان بخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران و گروه زبان شناسی دانشگاه علامه طباطبایی با توجه به پردازش های متنی به کار رفته در آن است.

گفته شده که نابینایان و کم بینایان و حتی ناشنوایان، بیشترین کاربران این نرم افزار کاربردی هستند.

زمانی که پیامکی برای فردی می آید، ناخودآگاه دیدم مرکزی راننده از جاده روی تلفن همراهش می رود. این امر باعث می شود که حواس راننده پرت شود؛ در صورتی که با نصب این نرم افزار روی گوشی موبایل، حوادث رانندگی به صورت چشمگیری کاهش می یابد.

#### کتابخانه دیجیتال رگولاتوری

در حال حاضر اطلاعات نزدیک به ۱۵۰۰ جلد کتاب الکترونیکی تخصصی با گرایش های رگولاتوری، مخابرات، فن آوری اطلاعات و مهندسی برق در سیستم نرم افزاری کتابخانه الکترونیکی سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات موجود است که به زودی این تعداد به ۲۵۰۰ نسخه کتاب افزایش می یابد. به این منظور کتابخانه الکترونیکی رگولاتوری با هدف ارتقای سطح دانش و ترویج تفکر علمی کارکنان سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی

راه اندازی شد. کارکنان سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی می توانند از طریق پورتال این سازمان و با وارد کردن شناسه کاربری و رمز ورود از امکانات کتابخانه دیجیتال بهره مند شوند.

این کتابخانه برای کارشناسان رگولاتوری طراحی شده و افزایش کمی کتاب های تخصصی در کنار کتاب های مدیریتی، اجتماعی و انسانی از دو طریق راه اندازی کتابخانه الکترونیکی و فیزیکی از جمله برنامه های آموزش سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی در بخش کتاب و کتابخوانی خواهد بود.

دسترسی آسان و نامحدود به منابع کتابخانه، امکان استفاده همزمان چندین کاربر از یک منبع بر خلاف کتابخانه های فیزیکی، صرفه جویی در هزینه نگهداری، کیفیت بالای مشاهده و چاپ و در صورت لزوم امکان گسترش نامحدود به لحاظ منابع، نداشتن نیاز به فضای فیزیکی و بزرگ با توجه به حجم بالای منابع که در کتابخانه های فیزیکی وجود دارد و نیز مدیریت آسان تر، شفاف تر و سریع تر کتابخانه توسط اپراتور از جمله مزایای کتابخانه الکترونیکی با توجه به پیشرفت هایی که در دنیای الکترونیک صورت گرفته عنوان می شود.

**سیستم آموزش مجازی فن آوری نانو**  
ستاد ویژه توسعه فن آوری نانو در راستای تأمین نیازهای آموزشی دانش آموزان و دانشجویان مقاطع و رشته های مختلف اقدام به راه اندازی سیستم آموزش فن آوری نانو در دو سطح دانش آموزی و دانشجویی کرد. عناوین و موضوعات آموزشی در سیستم «آموزش فن آوری نانو» در دو سطح دانش آموزی و دانشجویی تنظیم شده و با کلیک روی هر عنوان خلاصه ای از آن مقاله یا اهداف مطالعه آن مقاله در همان قسمت قابل مشاهده است.

در سیستم آموزشی نانو فن آوری علاوه بر ارائه مطالب آموزشی امکاناتی چون سیستم جامع برگزاری آزمون، نمایش فیلم های آموزشی مرتبط با موضوعات، برگزاری «وبینار» های آموزشی و افزوده شدن مباحث آموزشی زیرساختی مانند پتنت، ایمنی و تجاری سازی در نظر گرفته شد. کاربران برای

ورود به این سیستم و استفاده از امکانات آن لازم است تا در پایگاه اینترنتی ستاد توسعه نانو فن آوری ثبت نام کنند.

#### بدن سازی با رایانه

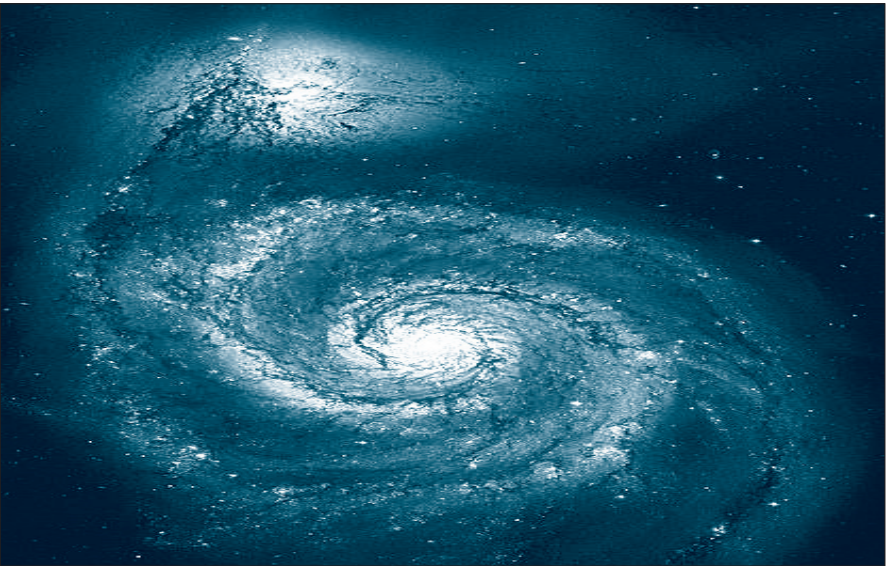
پژوهشگران یک شرکت دانش بنیان موفق به طراحی نرم افزار آمادگی جسمانی - ورزشی همگانی شدند که به کاربر امکان می دهد برنامه های تمرینی و تغذیه ای ویژه ای برای انجام فعالیت های ورزشی از قبیل بدنسازی و ایروبیک، کنترل وزن و غیره را براساس شرایط جسمانی خود دریافت کند. یکی از اهداف طراحی این نرم افزار که از سه بخش کلی بهداشت، تغذیه و آمادگی جسمانی تشکیل شده، رسیدن به سلامتی و کنترل وزن، افزایش سطح آگاهی عمومی جامعه در زمینه اطلاعات پزشکی و ورزشی است.

در بخش بهداشت نرم افزار در راستای بررسی نحوه انجام حرکات و تأثیرات متقابل حرکات ورزشی، آناتومی و سیستم بدن به صورت کامل و کلی مورد بررسی قرار می گیرد. سیستم بدن به هشت قسمت تقسیم بندی شده که بررسی تمامی قسمت ها به صورت شماتیک انجام می شود. در این بخش همچنین به بررسی غدد و هورمون ها و علائم بیماری های بالینی پرداخته شده است که اهمیت فراوانی در رشد و عملکرد ورزشی فرد دارند. در بخش بالینی هم چندین بیماری مختلف شایع از نظر نوع علائم بالینی مورد بررسی قرار گرفته تا در بررسی تست پزشکی به نتایج قابل قبولی دست یابیم.

شناخت نحوه عملکرد سیستم های بدن و جایگاه های عضلات و استخوان ها به صورت انیمیشن و شماتیک می تواند تأثیر شایانی در افزایش بهره وری عملکرد فعالیت های جسمانی داشته باشد. بخش دیگری از این نرم افزار به اطلاعات تغذیه شامل کلیات تغذیه، هرم غذایی، تغذیه ورزشکاران، تغذیه گیاهی و بانک اطلاعاتی گیاهان دارویی اختصاص دارد که در این قسمت حدود ۳۰۰ گیاه با عناوین فارسی، انگلیسی و نام علمی موجود بوده و قابلیت جست و جو بر اساس نام گیاه، خواص درمانی و ترکیبات شیمیایی را دارد.



## جهان مارپیچی



خورده هستند یا این که در برخی موارد ممکن است نشانه‌هایی از مارپیچی بودن به همراه داشته باشند.

کهکشان‌های مارپیچی کهکشان‌های کم‌یابی هم هستند که نواحی مرکزی آنها میله‌ای شکل و باریک است و هسته در میان این میله نورانی قرار دارد. بازوهای این کهکشان‌ها از دو طرف این میله خارج می‌شوند سپس شروع به پیچیدن می‌کنند. تا پیش از این کهکشان‌های مارپیچی و مارپیچی میله‌ای به عنوان دو نوع کهکشان متفاوت طبقه بندی می شدند.

معمولا در یک کهکشان مارپیچی می‌توان تعداد زیادی از ستارگان را مشاهده کرد که به صورت خوشه‌های گروی متمرکز شده‌اند و از هسته مرکزی بسیار دور هستند. بیشتر کهکشان‌های مارپیچی شامل چند خوشه گروی هستند که در فضای اطراف هسته پراکنده شده اند.

جرم کهکشان‌های مارپیچی بین یک میلیارد تا هزار میلیارد برابر جرم خورشید و قطر آنها بین ۱۵هزار تا ۳۲۰ هزار سال نوری متفاوت است. قدر مطلق آنها نیز در نور آبی بین ۱۶- تا ۲۳- است. درخشندگی و آشکار بودن بازو‌ها به این علت است که محل تولد ستاره‌های جدید داغ و آبی هستند به طوری که اگر در طول موج‌های ماوراء بنفش از آنها عکسبرداری شود بسیار درخشنده خواهند شد و در عوض هسته این کهکشان‌ها به رنگ قرمز دیده می‌شود که خود ناشی از وجود ستاره‌های پیر در نواحی مرکزی است.

این که کهکشان‌های مارپیچی چگونه تکامل می‌یابند به طور دقیق مشخص نیست و فقط می‌توان گفت که تکامل آنها وابسته به حرکت و چرخش کهکشان‌ها به دور خود است. چرخش این کهکشان‌ها به این صورت است که ابتدا مرکز کهکشان به دور خود می‌چرخد و به دنبال آن بازو‌ها نیز می‌چرخند. به طور مثال یک بازوی مارپیچی که در طول حدود ۲۵۰ میلیون سال حول مرکز کهکشان خود می‌چرخد پس از چند گردش که ممکن است دو میلیارد سال طول بکشد، به‌شکل ممتد جرمی به نام ستارگان تولید خواهد کرد. در طول این چرخش عاملی که ستارگان، گرد و غبار و گاز را به جلو می‌راند و دوباره به سوی خود می‌کشد، تفاوت در نیروی جاذبه در سراسر کهکشان است. این فعالیت‌ها باعث تولید امواج فشرده‌ای می‌شوند. این امواج در یک مسیر مارپیچی حرکت می‌کنند و سرانجام به سمت بازوهای مارپیچی متراکم از گرد و غبار و گاز هدایت می‌شوند که در نتیجه بر اثر تراکم این مواد، ستارگان در بازو‌ها تشکیل می‌شوند.

هابل کهکشان‌های مارپیچی را بر اساس طرح مارپیچی به زیر گروه‌های Sa، Sc و Sb طبقه بندی کرد که در میان آنها، گروه Sa کهکشان‌های مارپیچی هستند که مارپیچ و پیچیدگی بسیار زیادی دارند و این حالت پیچیدگی به ترتیب در گروه‌های Sb و Sc کمتر و درجه بازو‌هائیز باز تر می‌شوند. بازو‌ها در کهکشان‌های

میلیاردها کهکشان در جهان وجود دارد و هر کدام از آنها دارای اشکال و اندازه‌های مختلف هستند. با توجه به این تعداد و تنوع، شناخت و مطالعه کهکشان‌ها نیاز به یک طبقه بندی منظم دارد که بر اساس ویژگی‌های کلی ارائه شده باشد. به همین دلیل ستاره شناس بزرگ «ادوین هابل» در سال ۱۹۲۶ میلادی تصمیم گرفت که کهکشان‌ها را بر اساس یک طرح منطقی طبقه‌بندی کند. او که سالیان زیادی روی کهکشان‌ها مطالعه کرده بود پس از بررسی چند ویژگی ظاهری به این نتیجه رسید که طبقه بندی کهکشان‌ها را بر اساس تفاوت شکل ظاهری انجام دهد. در این تقسیم بندی کهکشان‌ها به سه گروه بیضوی، مارپیچی و نامنظم تقسیم شدند.

هابل در تقسیم بندی خود ابتدا کهکشان‌هایی که به شکل بیضی یا دایره بودند را مشخص کرد و آنها را گروه کهکشان‌های بیضوی نامید ولی در ادامه مشاهدات خود متوجه شد که کهکشان‌های دیگری نیز شبیه به کهکشان‌های بیضوی وجود دارند که بسیار کشیده هستند ولی با این تفاوت که یک مرکز روشن و نورانی در هر کدام از آنها دیده می‌شود. هابل این نوع کهکشان‌ها را با توجه به داشتن طرح فر فرهای و گردابی در گروه کهکشان‌های مارپیچی طبقه‌بندی کرد و مرکز نورانی آنها را هسته نورانی نامید.

کهکشان‌های مارپیچی با علامت S مشخص می‌شوند و به صورت صفحه‌ای نسبتاً تخت و دارای ساختمانی کم و بیش شبیه مارپیچ هستند که از تعداد بسیار زیادی ستاره و مقادیر عظیم توده گاز و غبار تشکیل شده اند. در این کهکشان‌ها فقط نواحی مرکزی آنها برآمدگی دارد که بازو‌هایی به صورت مارپیچی به دور آن خمیده اند. ستارگان در هسته مرکزی و در بازو‌ان مارپیچی متمرکز شده‌اند و به دلیل انحنای بازوان مارپیچی به نظر می‌رسد که این ستارگان در حال چرخش هستند.

در مرکز کهکشان‌های مارپیچی انبوهی از ستارگان پیر و در بازو‌هائیز ستارگان جوان وجود دارند. همان طور که گفته شد این نوع کهکشان‌ها کاملاً پهن هستند و فقط مرکز آنها بر آمده است. این پهن شدگی در نتیجه چرخش سریع اجرام داخل کهکشان بوده که حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ کیلومتر در ثانیه است. سرعت چرخش در حوالی مرکز کهکشان آهسته و در قسمت‌های بیرونی سریع تر است که هر چه از حوالی کهکشان دورتر شویم سرعت آن کمتر می‌شود.

ساختمان مارپیچی این کهکشان‌ها ممکن است ناشی از حرکت توده‌های چگالی در میان ستارگان و گاز و غبار صفحه کهکشان باشد زیرا طبق نظریه موج چگالی، یک توده گازی چرخان می‌تواند امواج مارپیچی پایدار و چگال تولید کند. همچنین ممکن است ساختمان مارپیچی ناشی از حرکت تفاضلی چرخشی یا «Differential rotation» در میان نواحی ابرهای تولید کننده ستاره‌ای باشد. در میان بازو‌های کهکشان‌های مارپیچی به مقدار بسیار زیادی گاز وجود دارد که ابر غول پیکری را تشکیل می‌دهند و به طور ایتمیکی یا به وسیله تلسکوپ‌های رادیویی مشاهده می‌شوند. این ابر‌ها امواجی از خود ارسال می‌کنند که طول موج آنها به ۲۱ سانتی متر می‌رسد. در حقیقت گاز و غبار موجود در این ابر‌ها مواد اولیه شکل گیری ستارگان را تشکیل می‌دهند. بنابر این بازو‌ها در کهکشان‌های مارپیچی محل شکل گیری ستارگان هستند و به همین دلیل است که در این نواحی ستارگان جوان دیده می‌شوند. معمولاً عمر ستارگان در بازو‌ها بیشتر از یک میلیون سال نیست بنابراین در مقایسه با کهکشانی که ۱۰ میلیارد سال عمر دارد، بسیار جوان هستند. ستارگان و مواد میان ستاره‌ای مدتی در کنار هم قرار می‌گیرند سپس به موازات این که مواد جدید توسط چگالی جاذب می‌شوند، آرام به حرکت خود ادامه می‌دهند. امواج مغناطیسی در شکل گیری کهکشان‌های مارپیچی هیچ نقشی ندارند زیرا این نوع کهکشان‌ها دارای میدان مغناطیسی بسیار ضعیف هستند.

بیشتر کهکشان‌های مارپیچی توده‌ای مرکزی و گروی از ستارگان پیر با نام‌هاله دارند و دارای دو تا چهار عدد بازو به شکل خمیده یا مارپیچ هستند مانند کهکشان راه‌شیری که دو بازو دارد. بازو‌های بعضی از کهکشان‌ها نیز کشیده و برخی دیگر پیچ

اتم‌های منفرد اکسیژن در فضا به

ویژه در اطراف ستارگان بزرگ وجود دارند اما وجود اکسیژن مولکولی که حدود ۲۰ درصد از هوایی که تنفس می‌کنیم را تشکیل می‌دهد تاکنون از سوی ستاره شناسان تأیید نشده بود تا این که تلسکوپ فضایی مادون قرمز هرشل نتایج نخستین آزمایش وجود اکسیژن مولکولی در فضا را ارسال کرد. این مولکول‌ها در صورت فلکی جبار کشف شدند. جبار، سحابی پیچیده‌ای است که در آن پدیده تشکیل ستارگان به صورت فعال وجود دارد.

«پل گولد اسمیت»، دانشمند ناسا در این خصوص توضیح داد: «اکسیژن گازی در سال ۱۷۷۰ کشف شد اما بیش از ۲۳۰ سال زمان نیاز بود تا مسر انجام بتوانیم با اطمینان بگوییم که این مولکول بسیار ساده در فضا نیز وجود دارد.»

این تصویر مادون قرمز را تلسکوپ فضایی هرشل از سحابی جبار گرفته است. این سحابی فقط در فاصله هزار و ۴۵۰ سال نوری از زمین قرار دارد. ستاره شناسان ده‌ها سال



در این هفته بارش‌های شهابی به اوج خود می‌رسند. برای مشاهده شهاب‌ها می‌توانید حدود ساعت ۲ بامداد به آسمان جنوب شرقی خیره شوید که به این ترتیب در صورت فلکی جبار یا شکارچی رگبارهای شهابی جبار را خواهید دید. ساعت ۲ بامداد در اواخر مهر یکی از بهترین زمان‌ها برای رصد رگبارهای شهابی جبار است. در

شش‌ب‌های دیگر هفته نیز رگبارهای شهابی دیده می‌شوند که اوج این رگبار‌ها در ساعت ۲ بامداد است. صورت فلکی جبار که در این شب‌ها به دلیل رگبارهای شهابی به خوبی قابل مشاهده است، در آن محدوده‌ای از ۳ ستاره وجود دارد که کمربند جبار را تشکیل می‌دهند.

در دو طرف این کمربند می‌توانیم دو ستاره بسیار درخشان را ببینیم، یکی در گوشه جنوب یا پایین صورت فلکی واقع شده که به نام «رجل الجبار» و آبی – سفید رنگ است. دیگری ستاره‌ای یاقوتی رنگ است که در گوشه شمال شرقی صورت فلکی قرار دارد و «ابط الجوزا» نامیده می‌شود. رگبار شهابی جبار به تدریج کاهش می‌یابد و تا نیمه آبان ناپدید می‌شود.

در آسمان جنوبی، درخشان‌ترین ستاره این ناحیه یعنی «فم الحوت» خودنمایی می‌کند. راه شیری نیز از میان صورت فلکی ارابه ران، آندرومدا و دجاجه می‌گذرد و از شمال شرقی به سمت جنوب غربی را می‌پیماید.

ذات الکرسی همچنان در آسمان بالای سر ما قرار دارد. صورت فلکی بارز و مشخص این روز‌ها اسب بالدار یا «فَرَس اعظم» است که گاهی به نام اسب برساوش خوانده می‌شود. اسب بالدار هفتمین صورت فلکی بزرگ آسمان به شمار می‌رود که ستاره‌های آن هم زیاد معروف نیستند ولی مشخص‌ترین ناحیه این صورت فلکی بخش چهارگوش آن است که باعث می‌شود برخی این صورت فلکی را به نام چهار گوش بخوانند. این چهار گوش ۴ ستاره درخشان دارد که درخشنده‌ترین ستاره این صورت فلکی به نام «اِسیلون اسب بالدار» یا «فم الفرس» است. اما از جالب‌ترین اعضای صورت فلکی اسب بالدار می‌توان به خوشه کروی «ام – ۱۵» اشاره کرد که در بالا و سمت راست ستاره اِسیلون اسب بالدار قرار دارد. به علت کم نوری این خوشه نمی‌توان آن را با چشم غیر مسلح دید ولی با دوربین دوچشمی به صورت یک لکه نورانی مات دیده می‌شود. این خوشه از خود پر توهای ایکس ساطع می‌کند و حدود ۳ هزار سال نوری از ما فاصله دارد.

اما در کنار صورت فلکی برساوش می‌توانیم صورت فلکی ارابه ران را رصد کنیم که یک صورت فلکی شش و جهی است. درخشنده‌ترین ستاره این صورت فلکی «عیوق» است که همان آلفای ارابه ران به شمار می‌رود. این ستاره که ششمین ستاره درخشان آسمان محسوب می‌شود، در واقع یک ستاره دو گانه شامل دو غول زرد رنگ است. صورت فلکی ارابه ران دارای دو ستاره درخشان دیگر هم به نام‌های «اتای ارابه ران» و «زتای ارابه ران» است. در صورت فلکی ارابه ران گنجینه‌هایی مانند خوشه سه گانه «ام – ۳۶»، «ام – ۳۷» و «ام – ۳۸» وجود دارد که با دوربین دوچشمی قابل مشاهده هستند. ام – ۳۶ کوچک‌ترین عضو این گروه سه تایی و ام – ۳۷ بزرگ‌ترین این گروه است. صورت فلکی «ثور» اکنون در افق شرقی آسمان قرار دارد که به تدریج تا ۲ ماه آینده، خود را به وسط آسمان می‌رساند. درخشنده‌ترین ستاره این صورت فلکی یعنی «آلفای ثور» بوده که به «الدبران» مشهور است.

خوشه پروین از مشهورترین اعضای این صورت فلکی است که در نزدیکی ستاره «قلایص» قرار دارد. این خوشه به «هفت خواهران» هم مشهور است. درخشنده‌ترین ستاره عضو خوشه پروین به نام «انیر اثریا» یا «اتای ثور» نامیده می‌شود.

ساعتی پس از غروب خورشید می‌توان صورت فلکی ذات الکرسی را مشاهده کرد که در طرف شمال شرقی قرار دارد. ذات الکرسی به شکل W است و در ناحیه شمال شرقی دیده می‌شود که در غرب آن می‌توان صورت فلکی قیفاوس را دید. ستاره «اِسیلون – ذات الکرسی» در ابتدای صورت فلکی واقع شده است. این صورت فلکی دارای شکل W است و روی راه شیری قرار دارد. در ناحیه بین ذات الکرسی و قیفاوس خوشه M52 قرار دارد که با دوربین‌های دوچشمی به شکل یک لکه مات در خشان دیده می‌شود. خوشه دیگر M103 است که در نزدیکی آن NGC663 با ستاره‌های درخشنده خود قرار دارد. صورت فلکی قیفاوس دارای ستاره «موی – قیفاوس» یک ستاره درخشان با قدر متغیر بین ۳/۴ و ۵/۱ است.

صورت فلکی «جُدی» در آسمان جنوب شرقی در بالای افق دیده می‌شود. برای پیدا کردن این صورت فلکی اگر به طرف جنوب بایستیم می‌توانیم ستاره نسر طایر را در صورت فلکی عقاب سپس در بالای سرمان ستاره «فم الحوت» را در صورت فلکی حوت پیدا کنیم. حال اگر خطی را برای اتصال این دو ستاره رسم کنیم، صورت فلکی جدی در زیر این خط قرار دارد. این قسمت از آسمان منطقه‌ای تاریک بوده که قدر همه ستارگان آن ۳ تا ۴ است. در طرف شرقی این صورت فلکی ستاره «دنب الجیدی» و در بخش غربی ستاره‌های «نو – جدی» و «آلفا – ۱» و «آلفا – ۲» دیده می‌شود. در زیر آلفا – یک و آلفا – ۲ ستاره بتا قرار دارد. در چند درجه شرق – جنوب شرقی ستاره «زتای جدی» قرار دارد. می‌توان خوشه کروی M30 و در شمال ستاره «تتی جدی» و سحابی سیاره مانند M72 را رصد کرد. در همین نزدیکی M73 قرار دارد.

در این هفته می‌توان در نیمه‌های شب ابر ماژلانی کوچک را در ناحیه جنوبی آسمان مشاهده کرد. همچنین ابر ماژلانی بزرگ در ناحیه جنوب شرقی دیده می‌شود.

صورت فلکی «دلو» نیز در طرف جنوب دیده می‌شود که در شمال شرقی صورت فلکی ذات‌الکرسی قرار دارد. صورت فلکی زرافه در شمال شرقی ذات‌الکرسی خودنمایی می‌کند. ستاره عیوق که به صورت فلکی ارابه ران تعلق دارد، کم کم در حال طلوع است. تمامی صورت‌های فلکی تابستانی فقط تا آخر این هفته دیده می‌شوند چرا که دیگر جای خود را به صورت‌های فلکی پاییزی می‌دهند.

ستاره‌های دب اکبر در افق پایین شمالی قرار گرفته‌اند که دیدن آنها برای افرادی که در پایین تر از مدار ۳۰ درجه شمالی ساکن هستند غیر ممکن است.

**\* بازو‌ها در کهکشان‌های مارپیچی محل**

**شکل‌گیری ستارگان هستند و به همین دلیل است که در این نواحی ستارگان جوان دیده می‌شوند**

**\* امواج مغناطیسی در شکل گیری**

**کهکشان‌های مارپیچی هیچ نقشی ندارند زیرا**

**این نوع کهکشان‌ها دارای میدان مغناطیسی بسیار ضعیف هستند**

**\* جرم کهکشان‌های مارپیچی بین یک میلیارد**

**تا هزار میلیارد برابر جرم خورشید و قطر آنها**

**بین ۱۵ هزار تا ۳۲۰ هزار سال نوری**

**متفاوت است**

Sa به‌طور کامل به دور هسته پیچ خورده‌اند که شدت این پیچ خوردگی در کهکشان‌های Sb کمتر است در حالی که بازو‌ها در کهکشان‌های Sc بسیار آزاد و گسترده‌تر هستند. همچنین هسته‌نورانی در کهکشان‌های Sa بسیار نورانی و بازو‌هائیز نورانی و هموار هستند مانند کهکشان M96 که پر نورترین عضو صورت فلکی اسد است.

کهکشان‌های Sb با هسته مرکزی کوچکتر و کم نورتر و بازو‌های آنها نیز تکه تکه به نظر می‌رسند مانند کهکشان M77 در صورت فلکی قیطس که یکی از بزرگترین کهکشان‌های فهرست اجرام آسمانی مسیه است.

کهکشان‌های Sc دارای هسته بسیار کوچک هستند و تکه تکه بودن بازو‌های آنها نیز مشخص تر است مانند کهکشان M51 که در صورت فلکی سگ شکاری دیده می‌شود. بازو‌های این کهکشان به دور هسته آن چرخیده اند.

همچنین هابل کهکشان‌هایی که نشانی از کهکشان‌های مارپیچی در آنها دیده نمی‌شود ولی هسته‌ای نورانی دارند را

So نامید مانند NGC3115 که شبیه‌لنز است و دارای ساختار مارپیچی نیست ولی هسته‌ای نورانی دارد. این کهکشان در فضا به

گونه‌ای قرار دارد که فقط می‌توان آن را از لبه‌هایش مشاهده کرد.

برای مشخص کردن کهکشان‌های مارپیچی میله‌ای که در این زیرگروه‌ها قرار دارند، حرف B را بین حرف‌های a، b و c درج می‌کنند مانند کهکشان M83 که از انواع کهکشان‌های مارپیچی میله است که در زیر گروه SBa قرار دارد. این کهکشان در صورت فلکی مارآبی دیده می‌شود و نام دیگر آن «فر فره جنوبی» است زیرا شباهت زیادی به فر فره دارد.

کند. ستاره شناسان معتقد هستند که این

اکسیژن مولکولی در یخ‌های آب غنی شده و در داخل دانه‌های کوچک گرد و غباری که این یخ‌ها آزاد کرده‌اند محافظت شده است.

«گولد اسمیت» افزود: «مانتوانستیم مقادیر بالایی از این مولکول را پیدا کنیم و هنوز نمی‌دانیم چه چیز ویژه‌ای در

است که با کمک تلسکوپ‌های فضایی

و توپ‌های ایرواستاتیک به دنبال این مولکول ساده ولی مهم می‌گردند. در

سال ۲۰۰۷ تلسکوپ سوئدی «اودین» این مولکول را شناسایی کرد اما دانشمندان نتوانستند نتایج این کشف را تأیید کنند. اکنون تلسکوپ هرشل موفق شد این مولکول را در سحابی جبار پیدا



## ترفندهای رایانه‌ای

— **چند کلید میانبر در ویندوز ۷**

چیره دستی در کار باصفحه کلید نه فقط سرعت شما در کار با رایانه را افزایش می دهد، بلکه می تواند شما را از خستگی مچ دست به علت کار با ماوس رها کند. در اینجا برخی از کلیدهای میانبر ویندوز که کمتر شناخته شده‌اند را معرفی می کنیم.

Win+1, 2, 3, 4, etc

اجرای برنامه‌هایی که در نوار وظیفه (Taskbar) قرار گرفته اند. شماره گذاری آن‌ها به ترتیب قرار گرفتن آنها از سمت چپ نوار وظیفه است. این میانبر خوبی برای اجرای برنامه‌هایی است که همیشه باید در دسترس باشند.

Win+Alt+1, 2, 3, etc

برای باز کردن لیستی است که با کلیک راست روی برنامه‌های موجود در نوار وظیفه نمایش داده می شود.

Win+T

موجب نمایش پنجره‌های باز برنامه‌هایی می شود که در نوار وظیفه قرار دارند. این عمل همانند حرکت دادن ماوس روی این برنامه‌ها است علاوه بر این که می توان با زدن دکمه Space یا Enter بر نامه مورد نظر را به صورت ماکزیمم پنجره نمایش داد.

Win+Home

تمامی پنجره‌های برنامه‌های باز را به جز بر نامه جاری مینیمایز می کند.

Win+B

ایس روش (Windows Tray) را فعال می کند. البته این میانبر به ندرت استفاده می شود.

Win+Up/Down

موجب Maximize و Restore شدن پنجره جاری می شود. یعنی اندازه پنجره را از حالت فعلی آن را ماکزیمم اندازه پنجره و برعکس تغییر می دهد.

Alt+Esc

همانند Alt+Tab کار می کند با تفاوتی در نحوه نمایش پنجره‌ها.

Win+Pause/Break

پنجره مشخصات سیستم (System Properties) را نمایش می دهد.

### عکاسی دیجیتال

#### بخش هشتم

## دوربین‌های slr

د رایوهای Mini Hard–درایوهای دیسک سخت کوچک، مدت‌ها به عنوان یگانه گزینه در مواردی که به یک انباره بزرگ‌تر از یک گیگابایت نیاز داشتند، شناخته می شدند. اگر از یک دوربین ۶ مگاپیکسلی (یا بهتر از آن) استفاده می کنید و می خواهید عکس‌هایتان را به صورت فایل‌های TIFF یا سایر فرمت‌های غیر حذفی ذخیره کنید، به یک انباره ذخیره‌سازی با ظرفیت بالاتر از یک گیگابایت نیاز خواهید داشت. با این حال، اکنون با ارائه کارت‌های CompactFlash که در ظرفیت‌های ۴ تا ۸ گیگابایت و بیشتر قابل دسترسی هستند، این درایوها تدریجاً موقعیت صدرنشینی خود را از دست می دهند. از سوی دیگر، این درایوها همیشه گران‌تر از کارت‌های حافظه سیلیکونی با ظرفیت‌های معادل خود هستند. با وجود آن که این درایوها بیش از حد مستعد خرابی نیستند، اما قطعاً متحرکی دارند و باید با توجه بیشتری نسبت به کارت‌های حافظه مورد استفاده قرار گیرند.

xD و mini-xD فرمت‌های xD و mini-xD. جدیدو کوچک‌تر از SD هستند و توسط تعداد محدودی از فروشندگان (در حال حاضر فقط Olympus و Fuji) پشتیبانی می شوند. هر دو شرکت فوق در دوربین‌های dSLR خود از کارت‌های CF استفاده می کنند. احتمال بسیار پائینی وجود دارد که فرمت‌های xD در دنیای dSLR بتواند حامیانی بیش از دو فروشنده فوق پیدا کند.

Sony Memory Stick/Memory Stick Duo – کارت‌های Memory Stick شرکت Sony با ابعادی مشابه یک آدامس، دارای این حسن هستند که می توان از آنها در ابزارهای دیگری نظیر MP۳Playerها نیز استفاده کرد. با این حال، این کارت‌ها نمی توانند با CF رقابت کنند.

SmartMedia –این کارت‌های دیجیتال همیشه در ژاپن از محبوبیت بیشتری نسبت به سایر کشورها بر خوردار بوده‌اند (اساساً به خاطر اندازه بسیار کوچک آنها). به خاطر تعداد چشمگیر دوربین‌های دیجیتال ارائه شده در بازار ژاپن، دوربین‌های دیجیتال زیادی وجود داشتند که از SmartMedia استفاده می کرده‌اند. با این حال، از آنجایی که قیمت SmartMedia بالاتر از رقیب اصلی آن یعنی CompactFlash هستند و در ظرفیت‌های پایین تری نیز ارائه می شدند، به تدریج محبوبیت خود را از دست دادند و هیچ یک از مدل‌های عرضه شده در یکی دو سال گذشته از آنها پشتیبانی نمی کنند. از سوی دیگر، مطمئناً شما این فرمت را در dSLRها نخواهید دید. خوشبختانه غیر از سرعت Write، تفاوت‌های اندکی در میان رسان‌های مختلف در گروه‌های فوق وجود دارد. فرمت‌های SD و MMC از نظر فیزیکی و عملکردی به یکدیگر شباهت دارند. در بین Memory Stick Duo، Memory Stick Pro، و Memory Stick Pro Duo (یک نسخه کوچک‌تر از Memory Stick) نیز تفاوت‌هایی وجود دارد، اما پی آمدهای این مسئله برای کاربران dSLRها بسیار ناچیز است. خط رسانه‌های CompactFlash در دو گونه اصلی ارائه می شوند. این کارت‌ها در هر دو نوع Type I و Type II قابل دسترسی هستند؛ کارت‌های Type I ۳/۳ میلی متر ضخامت دارند، در حالی که ضخامت کارت‌های Type II ۵/۵ میلی متر است (به همین دلیل می توانند ظرفیت‌های بالاتری داشته باشند). MicroDriveهای شرکت Hitachi، عملاً درایوهای دیسک سخت مینیاتوری در یک پیکربندی CompactFlash TypeII هستند. تمامی دوربین‌های دیجیتال توانایی پذیرش هر دو نوع کارت‌های Type I و Type II را ندارند و تمامی مدل‌های سازگار با کارت‌های حافظه Type II نیز با میکرو درایوها (که مصرف برق بالاتری دارند) کار نمی کنند. با این حال، اکثر دوربین‌های نامازگار از مدل‌های قدیمی تر هستند و تقریباً تمامی dSLRهای جدیدتر هیچ مشکلی با هر یک از انواع ابزارهای CompactFlash ندارند.

**انتخاب یک dSLR مناسب**

از آنجایی که فن آوری با سرعت حیرت آوری تغییر می کند، بعید به نظر می رسد دوربینی که امروز خریداری می کنید آخرین دوربین شما باشد. از سوی دیگر، حتی ارزان‌ترین مدل‌های dSLR نیز یک سرمایه گذاری قابل توجه برای اکثر ما محسوب می شوند، خصوصاً زمانی که هزینه لنزها و تجهیزات جانبی که خریداری خواهید کرد را در نظر بگیرد. به همین دلیل تردیدی نیست که می خواهید بهترین گزینه را در نخستین قدم انتخاب کنید.

در تمامی مدتی که هر یک از عکاسان با این حرفه درگیر بوده‌اند، تصمیم‌گیری در مورد این که کدام خانواده از dSLRها را انتخاب کنند همیشه یک تصمیم‌گیری عذاب‌آور بوده است. هیچ کس نمی خواهد به خط محصولی وابسته شود که عملکرد خوبی ندارد، با فناوری همگام نیست و بدتر از همه، خیلی زود منسوخ شده و مالکان تجهیزات ارائه شده توسط یک فروشنده خاص را بدون پشتیبانی رها کنند.



قطعات رایانه آن چنان گرمایی تولید می کنند که برخی از کارشناسان مدعی هستند بخشی از گرمای جو زمین از همین رایانه‌های میلیونی جهان منتشر می شود. اگر یک رایانه شخصی را ساعت‌ها در یک اتاق سر بسته نگه دارید، افزایش گرما را به طور محسوس احساس می کنید. در بیشتر برندهای تجاری در خصوص مادربرد و CPU و در اجناس جدید کارت گرافیک در صورت افزایش دما، کامپیو تر به طور خودکار و سریع خاموش می شود و این موضوع تا رفع کامل گرما تکرار می شود. اما مشکل در دو مقوله حاد می شود ابتدا ممکن است که دماسنج یا به اصطلاح فنی ترموکوپل این قطعات کارایی خوبی نداشته یا خراب باشند در نتیجه شما صدای خفیف یک انفجار یعنی ذوب شدن سی پی خود را خواهید شنید یا در عین ناباوری به مشکلی بر می خورید که نشانگر خرابی کارت گرافیک یا صدا است. یعنی خروجی تصویر به مانیتور یا صدا به بلندگوها را ندارد. به همین سادگی کارت گرافیک یا کارت صدا و به طور احتمال مادربرد شما می سوزد. مشکل حاد بعدی در خصوص منبع تغذیه و برخی دیگر از قطعات است این قطعات دماسنج مستقل ندارند در نتیجه در صورت ایجاد گرمای شدید باز هم به کار خود ادامه می دهند و در نتیجه به راحتی می سوزند. البته اگر خوش شانس باشید و خرابی منبع تغذیه باعث سوختگی بردها، هارد دیسک، سی دی رام و قطعات دیگر نشود.

اگر گرمای ایجاد شده در قطعات داخلی کیس از جمله CPU، منبع تغذیه، کارت گرافیک به خصوص کارت‌های گرافیک جدید و دیگر قطعات الکترونیکی حتی مادربرد را تهویه نکند این در کارایی قطعات مذکور مشکلات فراوانی به وجود می آید که در نهایت شاهد سوختن این قطعات خواهید بود.

فنه‌ای Case هوا را از جلو به داخل کشیده و آن را به پشت خود می فرستد تا از آنجا خارج شود. به این ترتیب جریان هوا به اکثر اجزای داخل Case می رسد. در سیستمی که فن Case وجود ندارد، فن موجود در منبع تغذیه عمل تخلیه هوای گرم را انجام می دهد. اگر چه افزایش تعداد فن‌ها می تواند جریان هوای داخل Case را افزایش دهد و دمای Case را پایین بیاورد، اما از طرفی می تواند سر و صدای تولید شده از رایانه را افزایش دهد. معمولاً کاربران به دنبال فن‌های کم صدا تر و قدرتمند تر هستند که هم خوب بتوانند عمل خنک سازی را انجام دهند و هم صدای کمتری را تولید کنند.

**حرارت گیرها**

حرارت گیر یکی از قدیمی ترین وسایل خنک سازی سیستم است. حرارت گیر یک قطعه فلزی است که به طور مستقیم بر بالای هسته تراشه CPU و مجموعه تراشه برد اصلی نصب می شود. از طریق فرایند انتقال، گرما از تراشه به حرارت گیر منتقل می شود. در CPUهای قدیمی تر فقط از حرارت گیر برای انتقال گرمای CPU استفاده می شد، اما در بیشتر تراشه‌های جدید از حرارت گیرهایی که ترکیبی از حرارت گیر و فن هستند استفاده می شود. با وجود سایر فناوری‌های کامپیو تر که در طول زمان تغییر

کرده‌اند، حرارت گیر همچنان بدون تغییر پا برجا مانده است و به عنوان یکی از قطعات حیاتی سیستم خنک‌سازی رایانه‌هایفا ی نقش می کند.
**فن‌های CPU و کارت تصویر**
فن‌ها معمول ترین وسیله برای کاهش دمای کامپیو تر هستند. به طور معمول در کارت‌های تصویر و CPU نقش فن فرستادن جریان مستقیم هوا به هسته تراشه یا حرارت گیر تعبیه شده روی تراشه است تا از این طریق دمای آن وسیله کاهش یابد. البته در بعضی از پیکربندی‌ها، فن‌ها برعکس عمل می کنند و هوای گرم را از داخل تراشه بیرون می کشند که بسا این وجود هنوز هم کارآمد هستند. فن‌های عمومی که هنگام فروش CPU و کارت تصویرها همراه آنها عرضه می شوند، از انواع قبلی خود قوی تر هستند، اما در عین حال شرکت‌هایی چون Thermaltake Alpha و سایر تولیدکننده‌ها به تولید فن‌های مجزایی پرداخته‌اند که می توانند برای سیستم‌های کامپیو تری و پر سرعت امروز بهتر از سایر فن‌ها عمل کنند.

**نوار چسب حرارتی**

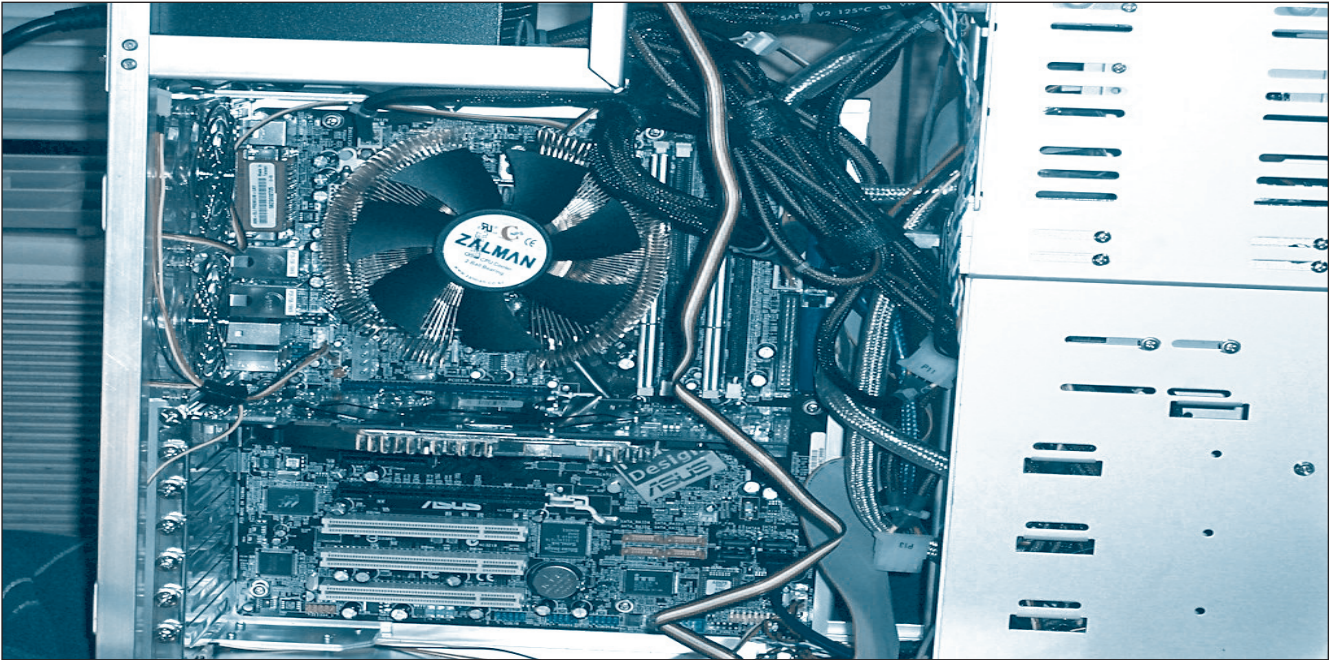
یکی از اجزای مخفی و در عین حال کارآمدی که در فرایند خنک‌سازی تراشه شرکت می کند، نوار چسب حرارتی است. این نوار چسب به انتقال گرما از هسته تراشه و حرارت گیر کمک می کند. نوار چسب حرارتی به طور مستقیم روی هسته تراشه نصب می شود و فرورفتگی‌ها و برآمدگی‌های بین هسته تراشه و حرارت گیر را پر می کند تا به توزیع بهتر گرما کمک کند. بعضی از نوار چسب‌های حرارتی دارای ذرات نقره «اکسید آمونیم» و یا سایر موادی هستند که انتقال گرما را تسریع می کنند. اگر چه اکثر cpuهایی که امروزه فروخته می شوند، دارای نوارچسب‌های حرارتی هستند تا در کنار حرارت گیر از آنها استفاده شود، اما آزمایشات نشان می دهد که نوار چسب‌های حرارتی گران تر مانند Arctic Silver ۳ و + Nanotherm PCM در مقایسه با نوار چسب‌های ارزان تر می توانند دمای cpu را چند درجه خنک تر کنند.

**پلنتیه**

پدیده‌ای است که در قرن نوزدهم توسط فیزیکدان فرانسوی، «ژان پلنتیه» کشف شد. این پدیده وقتی روی می دهد که جریان از مداری که دارای دورسانا باشد عبور کند. با توجه به جهت جریان، مدار می تواند به جذب یا دفع گرما پیردازد که به چنین مداری واحد پلنتیه می گویند. به این ترتیب وسیله‌ای که در آن از واحدهای پلنتیه استفاده می شود، می تواند یک طرف گرم و یک طرف سرد داشته باشد و گرما از سمت سرد که روی هسته تراشه cpu قرار گرفته است به سمت گرم که به طرف حرارت گیر است انتقال یابد. اختلاف دما در دو طرف می تواند بسیار چشمگیر باشد و حتی در بعضی از شرایط این اختلاف دما به ۱۵۰ درجه فارنهایت می رسد. پلنتیه‌ها می توانند از هوایا مایع برای خنک کردن استفاده کنند، اما از آنجایی که این واحدها می توانند فضای داخل Case را بسیار گرم کنند، بنابراین خنک‌سازی از طریق مایع توصیه می شود. از طرفی استفاده از مایع برای خنک‌سازی می تواند مشکل بخار آب

یکشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۱۵۳

# سامانه کاهش دما در رایانه ها



**\* باز گذاشتن دائم در کیس باعث اختلال در این گردش هوا و در نتیجه تهویه مطبوع هوا می‌شود**

**\* استفاده از مایع برای خنک‌سازی می‌تواند مشکل بخار آب یا مشکلات الکتریکی را همراه داشته باشد**

اسپری براق کننده، دستمال خشک و لوازم مشابه دیگر می تواند ابزار کار باشد. هر از گاهی با سشوار تمیز کننده یا اگر در اختیار ندارید یک دستگاه دمنده هوا بهره ببرید. همچنین نوعی اسپری ارزان قیمت حاوی هوا فشرده وجود دارد که می توانید به آرامی و با وسواس گرد و خاک نشسته بر داخل منبع تغذیه، کیس و حتی روی فن پردازنده را پاک کنید.

ابزار بعدی هم می تواند اسپری کف، اسپری بورد که مخصوص تمیز کاری بورد‌ها مانند مادر بورد و غیره است و نیز اسپری براق کننده برای سطوح خارجی کامپیو تر بهره ببرید.

یک دستمال نرم و یک برس نرم کوچک هم می تواند به کمک شما بیاید، اما در مورد قطعات داخلی یا همان قطعات داخل کیس هرگز برای تمیز کردن از ارتباط مستقیم با بردها یا دیگر قطعات جدی اجتناب کنید که علاوه بر احتمال قوی در برق رفتگی شدید و کشنده، احتمال سوختگی قطعه یا کل قطعات داخلی امکان پذیر است.

اگر هم کمی وسواس دارید، حدود شش ماه یک بار از متخصصین امر بخواهید تا کامپیو تر شما را به طور کامل بازدید و گرد و خاک مزاحم را پاک کنند. گرد و خاک علاوه بر این که مانع شدید انتقال گرما در کامپیو تر شما است باعث ایجاد اتصالی در برد کامپیو تر یا ایجاد کندی در سرعت فن‌ها کامپیو تر و در نتیجه سر و صدا و حتی سوختگی فن شما می شود.

هیچ گاه درب کیس را به طور دائم باز نگذارید. البته این امر در بین افرادی که متخصص کامپیو تر هستند شایع هست. به خیال خنکی سیستم خود یا بر حسب عادت درب کیس را باز می کنند، این امر ممکن است باعث برخورد جسم خارجی به بوردها و سوختگی شود.

کیس‌ها به گونه‌ای طراحی شده‌اند که به صورت منظم و با کارایی بالا هوا را در داخل تهویه و گرما را از قطعات جمع آوری و دفع کنند در نتیجه باز گذاشتن دایم درب کیس باعث اختلال در این گردش هوا و در نتیجه تهویه مطبوع هوا می شود پس درب کیس را هرگز به طور دایم باز نگذارید. شاید کیس‌هایی را با چند فن مشاهده کرده باشید. بیشتر کیس‌ها یک فن اضافه در قسمت جلو یا بالا نزدیک منبع تغذیه دارند. دلیل این امر ایجاد یک جریان هوا درون کیس است که گرمای تولیدی درونی را به بیرون هدایت کند.

به طور طبیعی گرما به سمت بالا جریان می یابد. بنابراین گرما در بالای کیس یعنی در همان جایی که منبع تغذیه قرار دارد جمع می شود.

متأسفانه فن اکثر منابع تغذیه، هوا را به سمت داخل می دهد در حالی که ما می خواهیم هوای گرم جمع شده در بالای کیس را به بیرون هدایت کنیم.

با مشکلات الکتریکی را همراه داشته باشد. لذا واحدهای پلنتیه برای کاربران پیشرفته و حرفه‌ای می تواند خوب باشد.

**خنک‌سازی با استفاده از مایع**

از این روش کسانی که cpuهایشان عادت به زیاد گرم شدن دارند استفاده می کنند. خنک سازی مایع با استفاده از سیستمی که از مخزن، رادیاتور، آب بند، لوله و سایر اجزا تشکیل شده است، از زیاد گرم شدن cpu جلوگیری می کند.

در چنین سیستم خنک‌سازی ابتدا cpu صفحه‌ای را که به آن متصل است را گرم می کند. داخل این صفحه، شیارهایی هستند که با مایع پر می شوند. مایع موجود در شیارها گرما را از صفحه متصل به cpu گرفته و آن را به یک مخزن می برد تا خنک شود سپس مایع خنک شده را پمپا می کند و به صفحه متصل به cpu باز می گرداند تا خنک شود. پس از این عمل دوباره فرایند مذکور از سر گرفته می شود. علاوه بر cpu می توان از سیستم خنک‌سازی مایع برای خنک کردن مجموعه تراشه‌های برد اصلی و تراشه‌های کارت تصویر استفاده کرد.

با توجه به اجزای بسیاری که در سیستم خنک‌سازی مایع به آنها نیاز است، این سیستم به فضای زیادی در داخل کامپیو تر نیاز دارد. از طرفی قطعات به کار رفته در این سیستم باید به خوبی نصب شوند تا هر گونه احتمال نشتی مایع از بین برود. کاربران بی اعتنا نیاز کمتری به سیستم خنک‌سازی مایع دارند، اما کاربران علاقه‌مندی که می خواهند بیش از توان یک سیستم از آن کار بکشند، ناچار هستند برای کاهش دما به قابلیت‌های سیستم خنک‌سازی مایع متوسل شوند.

**روش‌هایی برای خنک‌سازی رایانه**

فراموش نکنید که اگر چه زیبایی ظاهری کیس مهم است به خصوص اگر آن را در یک دفتر کار یا شرکت استفاده کنید، اما انتخاب کیسی مناسب است که در آن دماسنج یا ترموکوپل‌های مناسب با کیفیت و استاندارد تعبیه شده باشد، از درجه اهمیت بیشتری برخوردار است.

تعبیه فن‌های مناسب یکی دیگر از مواردی است که می توانید در کنترل دمای کامپیو تر خود به کار ببرید. البته در حال حاضر قطعاتی مانند سی پی یو، کارت گرافیک و برخی از کارت‌های پرسرعت دیگر دارای فن مستقل همراه با دماسنج مستقل هستند. این امر به کارایی سیستم شما کمک می کند. برخی از کیس‌ها نیز برای مادربرد یک فن جداگانه دارند. ترموکوپل‌هایی هم برای تعیین لحظه‌ای دما داخل کیس تعبیه می شود تا با اطمینان خاطر ساعت‌ها به کار خود ادامه دهید.

داخل کیس و دیگر قطعات کامپیو تر را تمیز کاری کنید. برای این کار می توانید از ابزار تمیز کاری حرفه‌ای بهره ببرید، سشوار تمیز کننده کامپیو تر، «اسپری» برد، فن و



# دانش «جانورشناسی» در ایران و جهان

ب ـ «کتاب نفس» در ۳مقاله. در این کتاب بررسی نفس به عنوان صورت جانوران مورد نظر است و در آن نفس و قوای آن بررسی می شوند.

ج ـ «طبیعیات کوچک ۱»، شامل ۸رساله کوتاه(درباره حس و محسوس، درباره حافظه و یادآوری، درباره خواب و بیداری، درباره رؤیاها، درباره پیشگویی از رؤیا، درباره درازی و کوتاهی زندگی، درباره تنفس، درباره زندگی و مرگ). موضوع این آثار بررسی کارکردهای مشترک ماده (جسم) و صورت (نفس) است و از این رو، در آنها به برخی رفتارهای خاص جانوران پرداخته شده است.

بررسی‌های ارسطو درباره جانوران دو ویژگی مهم دارد: نخست آن که ارسطو در «طباع الحيوان» از جاهایی یاد می کند که به احتمال زیاد در مسافرت خود میان سال‌های ۳۴۷ تا ۳۳۵ ق م از آنها دیدن کرده است. از این رو، می توان گفت: گزارش هایی که او در این کتاب از جانوران مختلف این نواحی و ویژگی های آنها آورده، بر پایه مشاهدات شخصی او است. نکته دیگر آن که ارسطو در آثار جانورشناسی خویش چنان به طرح موضوعات پرداخته که گویی نخستین کسی است که به این شاخه از علوم توجه کرده است. برای مثال او در نخستین بخش از کتاب «اجزاء الحيوان»، بر آن است تا نشان دهد که مطالعه حیوانات مانند تحقیق در دیگر شاخه‌های علوم، و از جمله مطالعه اجرام سماوی در خور توجه است(لوید، ۷۱-۶۸؛ ارسطو، «درباره اجزاء...»، کتاب I، فصل ۵، گ ۶۴۴ b، سطر ۲۲- گ ۶۴۵ a، سطر ۳۶، نیز نک: اجزاء...، ۶۳-۶۰).

ارسطو در طباع الحيوان علاوه بر معرفی نمونه‌های مختلف جانوران، به فیزیولوژی آنها هم پرداخته است. از گفته‌های او چنین برمی آید که خود دست به تشریح جانوران می زده است و این حدس با توجه به برخی اظهار نظر های او در این کتاب، به ویژه آن چه درباره چگونگی رزش مطالعه عروق می گوید، قوت می گیرد. وی در بخش ۳ از طباع الحيوان این بررسی را با اشاره به این نکته آغاز می کند که اطلاعات پیشینیان درباره عروق اشتباهاتی دارد که دلیل آن دشواری مشاهده بوده است، چرا که در حیوان مرده (کشته شده) امکان مشاهده دقیق عروق و چگونگی جریان خون در آنها وجود ندارد. او پس از نقل نظر ۳ تن از پیشینیان، نظر خود را درباره مطالعه دقیق عروق جانسوران بیان می کند. او معتقد است بهترین راه برای آن که مطالعه دقیق باشد، آن است که جانور زنده را آن قدر گرسنه نگاه داریم تا اندام‌های او از بیرون قابل بررسی باشد، در این صورت می توان مطالعه جامعی درباره ویژگی های عروق جانور مورد نظر انجام داد («تاریخ...»، کتاب III، فصل ۲، گ ۵۱۱ b، سطرهای ۱۰ ff، نیز طباع...، ۱۰۳ ب؛ نک: لوید، ۷۶-۷۴).

در زمره آثار ترجمه شده «جالینوس» به عربی نیز از دو رساله با عناوین «فی تشریح الحيوان الحی و فی تشریح الحيوان المیت» نام برده شده است که شاید بتوان آنها را نشانه‌ای از تشریح جانوران به دست او دانست (سامرائی، ۸۳-۸۲، ۲۰۶؛ حنین، ۲۴-۲۳؛ نیز نک: هد، تشریح).

✽ دائرةالمعارف بزرگ اسلامی، جلد ۱۷

**تلخیص و تنظیم: بی تا آرمن فر**

**ادامه دارد...**



کلی است که در متون مقدس و اساطیری ایشان آمده است. مثلاً ایرانیان گاو را ـ که ماده خلقت و ماده نطفه آن را با انسان یکسان می دانستند (بندهش، فصل ۲، بندهای ۲۱-۲۲) ـ مقدس می شمردند. همچنین بر آن بودند که خلقت برخی از جانوران تمهیدی اهورایی برای از میان برداشتن موجودات اهریمنی است، برای مثال عقیده داشتند که باز سفید برای نابودی مار پر دار خلق شده است (نک: همان، فصل ۹، بند ۱۴۶). در اساطیر ایرانی و حماسه ملی ایران هم به مطالبی درباره جانوران برمی خوریم که بیشتر درباره استفاده انسان از آنها است. برای نمونه در شاهنامه از «تهمورث» به عنوان نخستین انسانی که حیوانات را به خدمت گرفت، یاد شده است (فردوسی، ۳۵/۳-۳۷؛ نیز نک: هد، باز داری).

ظاهراً نخستین بار فیلسوفان پیش از «سقراط» به بررسی علمی جانوران پرداختند. گفته اند که «آناکساگوراس» و «دموکریتوس» به تشریح جانوران دست زده اند(سارتن، ۸۶- I/۷۸؛ نیز نک: هد، تشریح). اما نخستین کسی که جانورشناسی را به صورت یک علم مستقل در آورد، «ارسطو» بود. مجموعه آثار جانورشناختی ارسطو شامل ۲۱ مقاله می شود که در ۳ کتاب، «طباع الحيوان ۱» (در ۱۰ مقاله)، اجزاء الحيوان ۲ (در ۴ مقاله)، «فی کون الحيوان ۳» (در ۵ مقاله) و دو رساله کوچک «درباره راه رفتن جانوران» و «درباره حرکت جانوران» هر کدام در یک مقاله، مرتب شده اند.

«جانورُ شناسی» در زبان های عربی «علم الحيوان» و انگلیسی «Zoology»، دانش مطالعه ساختمان بدن جانوران، بررسی ویژگی ها، شناسایی بیماری های آنها و یافتن راه های درمان آن بیماری ها است. امروزه این مطالعات در شاخه های مختلف علومی چون زیست شناسی، علوم دامی و دامپزشکی انجام می گیرد. حال آن که در گذشته این مجموعه در یک حوزه بررسی می شده است. همچنین در گذشته این گونه بررسی ها با بیان افسانه هایی درباره جانوران و توصیف جانوران افسانه ای و شرح فواید جانوران آمیخته بود.

**پیشینه جانورشناسی**

شواهد اندکی درباره میزان آگاهی مردمان باستان از جانوران موجود است. برای نمونه در سنگ نگاره ای آشوری، تصویر شیری نقش شده که بر اثر اصابت تیر به ستون فقراتش فلج شده است (نک: رنان، ۷۰)، این تصویر را می توان نشانه اطلاع آشوریان از محل قرار گرفتن نخاع در حیوانی مانند شیر و عملکرد آن تلقی کرد. همچنین بنا بر برخی شواهد در گذشته، استفاده از پرندگانی چون باز و شاهین برای شکار امری معمول بوده است و از این رو، می توان گفت که مردمان باستان، به احتمال زیاد از شیوه نگهداری این جانوران و صفات آنها اطلاع داشته اند (نک: هد، باز داری).

از ایران باستان اثری مدون درباره جانوران در دست نیست و بیشتر دانسته های ما از دانش ایرانیان درباره جانوران، مباحثی

## باغ وحش خانگی

بخش دوم

## نگهداری مرغ عشق

و بی حال باشند.

– پاهای مرغ عشق سالم و جوان فلس های تمیز، نرم و لطیف دارد.

– دم پرنده سالم همیشه در راستای بدنش است.

– مدفوع پرنده نباید حالت آبکی داشته باشد. برای مطلع شدن به کف قفسی که پرنده در آن قرار دارد نگاه کنید.

**خرید مرغ عشق**  
برای این که خرید مناسبی داشته باشیم یا باید همراه یک شخص ماهر و متخصص اقدام به این کار کنیم یا از منابع معتبر و تجربیات دیگران (به علاوه کمی آزمون و خطا) استفاده کنیم. به طور قطع و یقین همراه بردن یک شخص متبحر شانس خریدن یک پرنده ایده آل را بسیار بالا می برد اما همیشه این کار ممکن نیست پس باید فوت و فن این کار را آموخت تا در صورت لزوم بتوان از آن استفاده کرد. نکاتی که هنگام خرید باید به آن توجه کرد

– مرغ عشق باید سر حال و شاد باشد و مرتب جست و خیز کند و آواز بخواند، البته ساکت و آرام بودن پرنده به معنای بیمار بودن آن نیست چرا که عموماً مرغ عشق ها در طول روز نیز می خوابند.

– پرهای پرنده باید مرتب باشند، مرغ عشق مریض به پرهایش رسیدگی نمی کند و پرهایش کثیف و به هم ریخته است.

– پرهای مخرج (محل دفع فضولات) پرنده باید به صورت کرک های سفید و تمیز بوده و همچنین خود مخرج صورتی رنگ باشد، با فوت کردن به این قسمت می توانید به این قضیه پی برد.

– چشم های پرنده سالم، گرد و براق و سیاه است. البته نژاد آلبینو دارای چشم هایی قرمز است. اگر پرنده در حالت استراحت نباشد، نباید چشم هایش خمار

**تشخیص جنسیت**

برای فهمیدن جنس نر و ماده این حیوان بهترین گزینه توجه به پوستی است که در بالای منقار است و سوراخ های بینی در آن قرار دارد. در نوع نر رنگ این پوست آبی تیره یا بنفش است اما در نوع ماده آبی بسیار روشن باهاله ای سفید در اطراف سوراخ های بینی به ویژه در ماده های جوان، قهوه ای یا متمایل به



## معماری

### آلبوم پرندگان

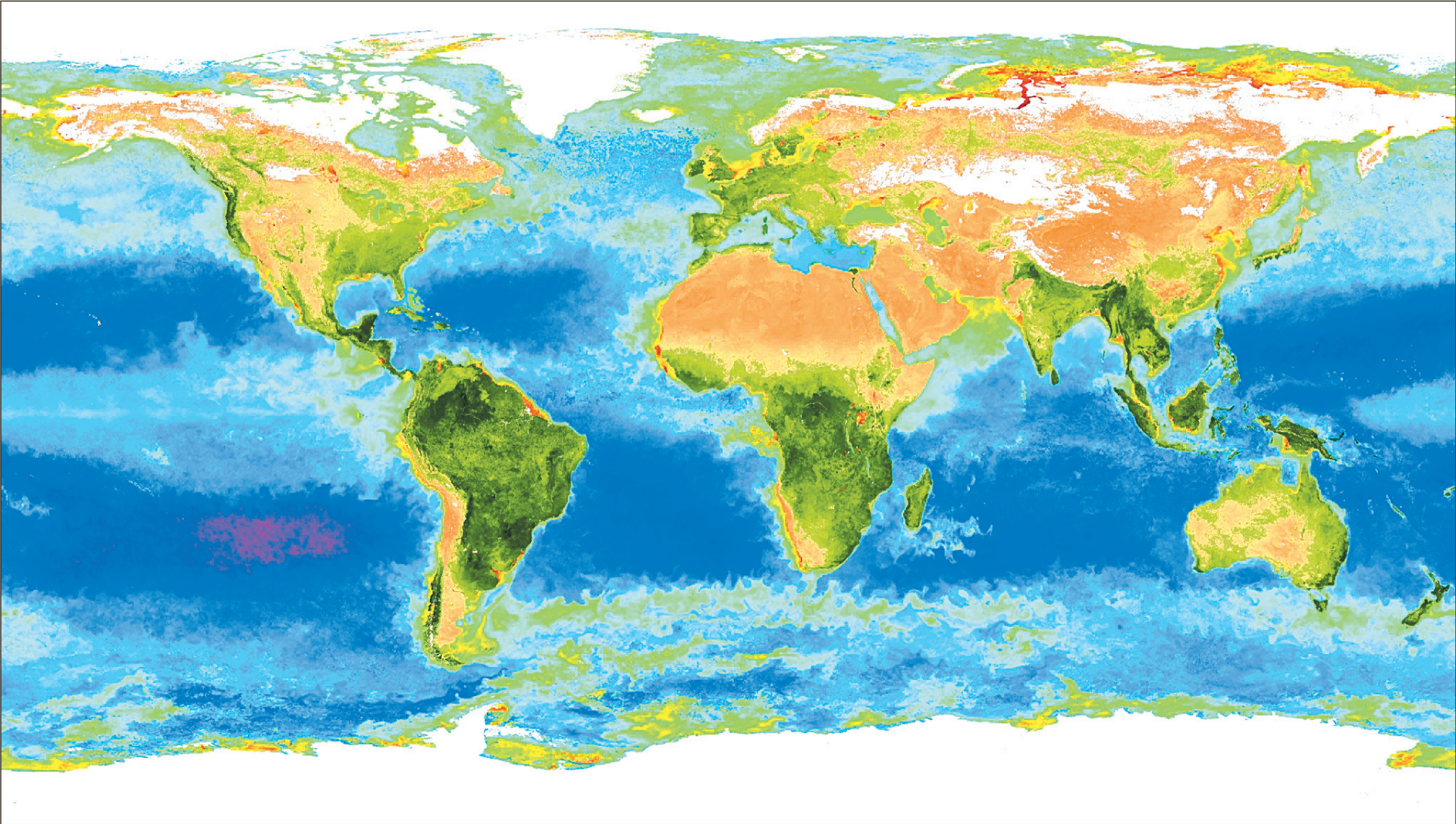
### بلبل سیاه

**نام علمی:***Hypsipetes leucocephalus*



این پرنده در جنوب آسیا از هند تا چین پر اکندگی دارد. در جنگل های پهن برگ، مزارع و باغ ها زندگی می کند. تغذیه آن از مواد گیاهی است.





## زیستگاهی به نام زمین

محیط طبیعی یا کره زمین به عنوان مسکن طبیعی تمامی موجودات زنده دارای اهمیت فراوانی است. آب، خاک و هوا به طور جدی نقش خود را در فراهم کردن محیط و به پای داشتن نظام طبیعت ادا کرده‌اند و می‌توان گفت زمین ملک مشاع تمامی موجودات زنده بشمار می‌رود. زمین در چنان فاصله‌ای از خورشید قرار گرفته است که دریافت درجه حرارت مناسب و مساعد برای زیستن را برای تمامی موجودات فراهم آورده است. هر چند که این حرارت به دلیل شکل ظاهری زمین به طور یکسان توزیع نمی‌شود، اما بهترین شرایط را برای هر منطقه با عرضهای جغرافیایی متفاوت فراهم می‌دارد. نیروی خورشید که آب زمین را می‌کشد به عبارتی آن را تبخیر می‌کند و به بالاها صعود می‌دهد و هیچ‌گاه آن را به هدر نمی‌دهد و دوباره به شکل بخارات به زمین باز می‌گرداند. قسمتی از زمین که خورشید بر آن می‌تابد تحت تأثیر فعل و انفعالاتی قرار می‌گیرد که منتهی به رویش گیاهی و فتوسنتز و ایجاد کلروفیل می‌شود.

خساک در کنار موجودات زنده که ذرات معدنی و مواد مغذی آلی و غیر آلی مشتق از سنگهای مادر است به عنوان

مرحله کامل توسعه اکوسیستم تلقی می‌شوند. ساختار خاک بسیار عمیق و پیچیده است و شکل پوشش گیاهی نیز که از آن به وجود می‌آید دارای پیچیدگی خاصی است. نوع پوشش گیاهی که در خاک حاصلخیزی به وجود می‌آید تحت تأثیر آب و هوا قرار دارد. به طور مثال نوع خاک در نواحی پربارش اغلب اشباع است و تمرکز اکسیژن در این نوع خاک بسیار کم و میزان گاز کربنیک نیز فراوان خواهد شد. اما در مقابل مقدار ماده آلی را که گیاهان می‌توانند برای رشد خود ذخیره کنند محدود می‌سازد. در مناطق بسیار گرم، تبخیر شدن آب از سطح خاک یک عامل محدود کننده برای رشد گیاهان از ناحیه ریشه محسوب می‌شود.

در نواحی نزدیک قطب، مداری مرطوب و بیابانی، پوشش گیاهی با تشکیل گلسنگ‌ها آغاز می‌شود ولی به دلیل این که تأثیر آب و هوا بر این نواحی متفاوت است، این گیاهان از نظر دوره زندگی با هم تفاوت‌های بسیار چشمگیری دارند به طوری که عمر گلسنگ‌ها در نواحی خشک بسیار بیشتر از مناطق مرطوب مداری است.

بعد از خاک نوبت به آب می‌رسد و زمین نیز آن قدر این

مایه حیات را در بردارد که درجه حرارت‌های حاصل از تابش خورشید را تعدیل می‌کند. و اما هوا که فقط تنفس موجودات را پاسخگو نیست بلکه موجودات زنده را در زیر قشر خود پناه می‌دهد و آنها را از گزند پرتوهای کشنده ناشی از خورشید مصون می‌دارد. به هر حال تشکیلات محیط طبیعی به جامعه‌ای پیچیده از موجودات زنده یک ناحیه اطلاق می‌شود که عوامل فیزیکی چون آب و هوا، خاک و آب آنها را کنترل می‌کنند.

در حال حاضر عملکرد انسان‌ها در محیط طبیعی غم‌انگیز است چرا که او با تجاوزات آرام اما مستمر بر منابع طبیعی روز به روز تعادل آن را بر هم می‌زند و در مجموع باعث نابودی آن خواهد شد. محیط طبیعی روز به روز توسط انسان تنگتر می‌شود. مقدار عوامل کنترل‌کننده موجودات زنده یعنی آب، خاک و هوا ثابت هستند و در مقابل رقم جمعیت موجودات زنده در حال افزایش است و بر همین اساس می‌توان در طول یک عمر جغرافیایی آب و خاک و هوا را از عوامل ثابت و موجودات زنده را از عوامل متغیر شناخت و در معادله حیات عامل موجود زنده را از عامل برهم زننده محیط دانست. انسان‌ها به عنوان گروهی از موجودات زنده نیازمندی‌های

### چرا ابرها سفید یا خاکستری هستند؟

موجود در ابرها، بسیار بزرگتر از طول موج نور مرئی است و بنابراین این ذرات می‌توانند همه طیف نورانی را که به آنها می‌تابد به طور یکسان پراکنده کنند.

برای مثال ملکول‌های هوا که بسیار کوچکتر

ابرها از ذرات بسیار ریز آب یا یخ درست شده‌اند و موقعی شکل می‌گیرند که بخار آب در جریان‌های هوای بالا رونده به تدریج سرد و متراکم شود.

اندازه ذرات ریز آب و کریستال‌های یخ

ولی مانند هر جسم شفافی که نور را عبور می‌دهد، ابرها نیز هر چه ضخیم‌تر شوند، به نور کمتری اجازه عبور می‌دهند و بخش بزرگی از آن را جذب می‌کنند. بنابراین، هر چه ضخامت ابرها بیشتر شود، سطح زیرین آنها، که تنها نور تابیده از

از طول موج نور هستند، بخش آبی نور را بیشتر پراکنده می‌کنند. وقتی نوری شامل همه رنگ‌های طیف باشد، سفید دیده می‌شود. وقتی ابرها نازک هستند، بخش بزرگی از نور تابیده از خورشید را عبور می‌دهد و بنابراین سفید به نظر می‌رسند.

#### طبیعت در روستاهای ایران

#### روستای مارین

روستای مارین از توابع بخش مرکزی شهرستان گچساران در استان کهگیلویه و بویراحمد با مختصات جغرافیایی ۵۰ درجه و ۴۸دقیقه طول شرقی و ۳۰ درجه و ۳۳دقیقه عرض شمالی، در ۳۶ کیلومتری شمال شهر گچساران و ۱۹۸ کیلومتری جنوب شرقی یاسوج قرار دارد. این روستا از شمال، به کوه ولی گنج و از جنوب غربی به کوه کاردی محدود می‌شود. ارتفاع این روستا از سطح دریا ۱۰۸۰ متر است.

آب و هوای مارین در فصول بهار و پاییز ملایم و مطبوع، در تابستان نسبتاً گرم و در زمستان سرد و خشک است. رودخانه شاه بهرام از شمال شرقی روستا عبور می‌کند. استقرار روستا در میان دره‌ای که پیرامون آن را ارتفاعاتی بلند دربر گرفته‌اند، چشم‌اندازهای بدیعی از تلفیق زندگی انسان و طبیعت پدید آورده است. این ارتفاعات جنگلی، در فصول بهار و تابستان تفرجگاه عمومی مردم روستا و گردشگران است. چشمه‌های مارین از دل زمین که خواص معدنی نیز دارند همچنین وجود باغستان‌های زیبا و انبوه، گردشگاهی بکر در کنار روستای مارین به وجود آورده است.

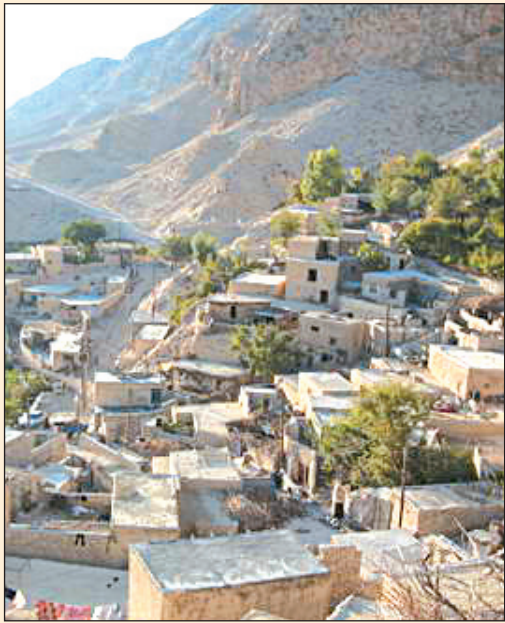
پوشش گیاهی و جانوری منطقه دارای انواع گیاهان دارویی کثیرا، گل‌گاوزبان و گل بنفشه و جانوران و پرندگان وحشی مانند گرگ، روباه، خرگوش، قوچ، میش، گراز، شاهین و کبک است.

#### غارهای ایران

#### غار خریس



روستای خریس، آثار باشکوهی از معماری صخره‌ای دیده می‌شود که به عقیده برخی از پژوهشگران، نیاشگاه پیروان میترائیسم یا پرستشگاه آناهیتا (خدای آب) بوده است. غارهای خریس بر پیشانی کوهی مشرف به ساحل جنوبی جزیره است که ۴ دهانه غار از درون به هم پیوسته و در ارتفاع ۲۰ تا ۳۰متر به چشم می‌خورند که به غارهای خریس (xarbes) شهرت دارند که گفته می‌شود از دوران مادها هستند. این غارها که از پدیده‌های کهن زمین شناختی به شمار می‌روند همراه دیگر پدیده‌ها و کوه‌ها و خود جزیره قسم دنباله چین خوردگی‌های رشته‌کوه‌های زاگرس هستند که در هزاره‌های گذشته از زیر آب سر برآورده‌اند. این غارها از درون با مجموعه دهلیزها و اتاق‌های متعدد به ابعاد ۵/۵×۴متر و چشمه‌ها و روزه‌های گوناگونی که رو به شمال و جنوب قرار دارند نشانگر حضور مردمانی از دوران‌های کهن در این جزیره هستند. دست آدمیان به مرور زمان و به منظور کاربردهای گوناگون، شکل و سیمای این غارها و دیواره‌های آنها را دگرگون ساخته و مناسب نیازهای خود در آورده است. ساختار رامیز این غارها و قرار گرفتن آن بر بلندی این عقیده را دامن زده که اینجا در روزگار مادها نیاشگاه مهر و محلی برای ستودن الهه میترا بوده است.





## ابریشم ایران

بخش پانزدهم

دکتر محمد حسن ابریشمی

در ادوار گذشته پرورش کرم پيله در مناطق عمده ابريشم خيز گاهی به سبب بروز امراض در بين کرم ها، يا شيوع آفات در توستان ها يا به علت عوارض ديگر با رکود و حتی انقراض مواجه شده و در نتيجه تخم کرم پيله به ديگر مناطق انتقال يافته و توليد ابريشم در نواحی جديد رونق پيدا کرده است. گاهی هم در سرزمين های منقرض شده، کوشش هایي توفيق آميز در جهت احياي نوغانداری، بسا وارد کسـرن تخـم کرم پيله از ديگر نواحی، به عمل آمده، و نوغانداری رونق مجدد پيدا کرده است. از باب نمونه در سال ۱۸۴۵ م، بيماری کرم ابريشم (پيرين / pebrine) در فرانسه و بعدا در ایتالیا و اسپانیا (۱۸۵۴ تا ۱۸۵۸ م) موجب انقراض صنعت نوغانداری شد که ایتالیایی ها مقادیری تخم نوغان از ایران بردند، اما سال بعد دولت ایران، به سبب طمع و نادانی، صدور تخم نوغان را ممنوع کرد؛ در ۱۸۶۳م این بیماری در گیلان شیوع یافت، در سال ۱۸۶۶ م از سبزوار و سایر مراکز نوغانداری خراسان و نیز مازندران و طارم تخم نوغان را به گیلان بردند و حتی از کرمانشاه و خانقین هم وارد کردند. مقارن باهمین ایام بيماری «پيرين» بيشتر مناطق ابريشم خيز ایران را فرا گرفت و تخم نوغان ایران به تدریج کم شد و تخم نوغان ژاپنی جای آن را گرفت؛ بدان سان که در سال ۱۸۶۹ م دو سوم ابريشم محصول ایران از تخم نوغان ژاپنی – که برادران رالی /Ralli به گیلان آورده بودند- و بقیه محصول تخم نوغان خراسان و سایر ولایات ایران بود. در سال ۱۸۷۸ م تمامی ارقام تخم های نوغان ایرانی – که ابريشم آن مرغوب تر از تخم نوغان ژاپنی بود – از میان رفت و ابريشم محصول پيله های ژاپنی ارزان تر از ابريشم پيله های بومی (ایرانی) به فروش می رسید (لافن، رابینو، ص ۸، بهرامی، ص ۱۰۱، ۱۰۲).

گزارش ممتحن الدوله در مورد وارد کردن تخم نوغان با مطالب لافن و رابینو تفاوت دارد. ممتحن الدوله (ميرزا مهدي خان شقاقی) اولین مهندس (آرشیستک) معمار ایرانی در خاطرات خود ذیل عنوان «مأموریت ایتالیا برای تخم ابریشم» از جمله نوشته است (خاطرات ممتحن الدوله، ص ۱۶۵) هنوز تابستان (۱۲۸۶ هـ/ ۱۲۴۶ ش / ۱۸۶۹ م] به آخر نرسیده بود که راپورت های متعدد از قاسم خان والی، که حکمران گیلان بود، به حضور [ناصرالدین] شاه و وزارت خارجه می رسید که تخم کرم ابريشم در گیلان فاسد گشته است و اگر تخم ابريشم از خارج به گیلان نیاید کلیهٔ این تجارت ایران به هم خورده و مختل شده، مبالغ کثیری ضرر دیوانی در آن متصور است، و حتماً باید مأموری به ایتالیا برد و بهترين تخم ابريشم ها که ایتالیایی باشد به طهران و گیلان حمل شود... و این مأموریت را حضرت وزیر به اسم من تفال زده نامزد کرده بودند و بسیار خوب هم استخاره آمده بود (خدایا وضعیت دولت و مملکت و تجارت کارش به استخاره کشیده بود و اصلاً فکر این که این مأمور باید متخصص باشد نه یک مهندس آرشیستک معمار، واقعاً کمال تأسف بود).

ممتحن الدوله در ادامه با اشاره به دریافت سه هزار تومان اشرفی طلا بایست هزینه سفر و خرید تخم ابریشم، به شرح مسافرت بسی دور و دراز خود (بسا دیدارهایی از قبرس و ششام و بناهای باستانی و به قول خودش ملاقات با اشخاص تاریخی که هیچ ربطی با خرید تخم نوغان نداشته) ۱\*، تخم ابریشم در بیروت و نیز فلورانس ایتالیا تهیه کرده و به ایران باز گشته است، اما قطعاً تخم های نوغان خریداری، که باید تحت شرایط خاص نگهداری شود، در آن شرایط آب و هوایی متفاوت مسیر، و مدت طولانی مسافرتش فاسد شده است.

پانویس:

۱- ممتحن الدوله که معماری جوان به تازگی ازدواج کرده و عروس برای سامان دادن زندگی خرج هایی تراشیده و تازه داماد به عنوان مترجم در وزارت امور خارجه، از عهده مخارج عروسی و عروس بر نمی آمده – این مأموریت با استخاره به وی محول شده است، هیچ گونه اطلاع و تخصصی در امور نوغانداری نداشته، و در طول این سفر بسی دور و دراز و توقف های بی مورد در بلاد مختلف، مقداری تخم کرم ابریشم تهیه کرده، اما در نوشته لافن و رابینو و دیگر منابع به این تخم های ابریشم اشاره ای نشده است. ممتحن الدوله در مسیر سفرش از رشت به بادکوبه و قلیس و بندر پتی در ساحل دریای سیاه به اسلامبول رفته: «چند روزی در اسلامبول ماندم و شروع به تحقیقات کردم که در کجا می توانم تخم کرم ابريشم صحيح و خوب خریداری کرد... در اسلامبول جمعی ایرانی هستند به شام و حلب بروم و جمعی دیگر فلورانس... وی ابتدا از طریق ایتالیا به حلب و دمشق رفته «بعد از چندی به بندر بیروت رسیدم و از هر موقعیتی استفاده کرده مقداری تخم ابريشم به طور نمونه می گرفتم و در روی آن بسته وضع عمل آوردن هر یک را مطابق اطلاعات گرفته شده می نگاشتم، و در همین سفر بود که امکان قدیمه و باستانی را با اشخاص تاریخی تماشا و ملاقات کردم مخصوصاً دوازده روز از شام، یعنی شش روز رفتن و شش روز مراجعت، به طرف «تدمر» شهر قدیمی معروف به شهر سلیمان سفر کردم و دیدن کردم [...معمار جوان، ظمیر بناهای ویران تدفّر را شرح داده] آبنیه تاریخی بعلبک نیز یک قسم و طرز دیگر جلو گر بود بلکه عالی تر بود... وی در ادامه با اشاره به دیدار اش از «میرزا یحیی» صبح ازل در قبرس و برادر او میرزا حبسینعلی در عکا می گوید «در یکی دستگاه امارت و سلطنت دیدم و در آن دیگری دستگاه فقر... مجدداً به اسلامبول برگشتم و به سفر ایتالیا مصمم گشتم. چندی در ناپل و چندی در رم و یک ماهی در فلورانس به سر بردم و از هر طریق و هر موسسه ای نمونه ها به دست آوردم... و مراجعت کردم». مسلماً در این توقف های طولانی تخم نوغان های خریداری شده فاسد شده است. ممتحن الدوله با بارود به رشت گزارشی به قاسیم خان والی گیلان می دهد او «شرحی مبسوط به اولیای دولت و مخصوصاً به خدمت شاه و وزیر نوشته بود، به طهران معاودت نمودم. در این سفر خرج در رفته پانصد اشرفی، چه از انعامات جناب والی و چه منفعت از وضع خرید و تجارت های شخصی، با مبلغی سوغات وارد و به خدمت عروس خانم آوردم» (سفرنامه ممتحن الدوله، ص ۱۶۶–۱۶۸). کلمات القاب شخصیت ها و مأموران دولتی قاجار غالباً معانی و مفاهیم جالبی دارند، اگر به راستی خدمات آنان با این القاب مطابقت یا نسبتی داشت مملکت ما گرفتار آن تباهی هانمی شد. وقتی ممتحن دولت جوانی معمار باشد و مأمور خرید تخم نوغان از بلاد دوردست شود، نتایج آن باید همان انعامات والی گیلان و منافع تجارت شخصی و سوغات های اهدایی به عروس خانم باشد، به قول مولانا «کاروانی راه گم کرد و کشید / سوی کوه آن ممتحن را خفته دید». به راستی ایرانیان در عصر قاجار – با چنان سلاطین و ظل السلطان ها و کاشف السلطنه ها و ممتحن الدوله ها- عجب سرنوشت و شگفت روزگار تیره و تاری داشته، و شاهد جنگ ها و ننگ ها و جدا شدن بخش هایی از پیکر ایران و قتل بزرگ مردی چون میرز اتقی خان امیر کبیر بوده اند. ممتحن الدوله نکته ای را از قول نویسنده فرانسوی درباره ایرانیان نقل کرده است: «یکی از نویسندگان فرانسه در قرن نوزدهم موسوم به «ویکتور برار» / Victor Berard در کتاب خود موسوم به انقلاب ایران چنین نگارش می دهد: با پول می توان در یک روز سه بار تغییر مذهب به ایرانیان داد! [؟] واقعاً چرا ما ایرانیان در این زمان باید این قدر اخلاقمند بد و مادی پرست شده باشیم که یک نویسنده خارجی این طور در حق ما قضاوت کند؟ تا چه رسد به وطن فروشی افسوس افسوس – هزاران افسوس از فساد اخلاق این دورهٔ ایرانیان» (خاطرات، ص ۱۸۷). به راستی آیا گفته ویکتور برار در مورد انبوه شاهزادگان و تحصیل کردگان درباری صدق می کند؟ یا درباره ملت مظلوم ایران که پای بند مذهب خویش و تحت ظلم و فساد سلاطین و حکمرانان قاجار بوده و در فقر و جهل نگاه داشته شده است؟

# بمب‌های ویرانگر



گلوله شلیک شده و به کره برخورد می کند، همزمان مولد نوترون باعث شروع فرآیند شکافت می شود که به انفجار بمب می انجامد. «پسر کوچک» یا بمب اورانیومی که در ۶ اوت ۱۹۴۵ بر هیروشیما فرود آمد از این نوع بمب بود و قدرت انفجاری برابر با ۱۵ کیلو تن (معادل با انفجار ۱۵ هزار تن TNT) و بازدهی حدود ۱/۵ درصد داشت. یعنی فقط ۱/۵ درصد از سوخت پیش از انفجار وارد فرآیند شکافت شده بود. این بمب در ارتفاع ۶۵۰ متری هیروشیما منفجر شد و حدود ۹۰ هزار کشته و مفقود و ۶۹ هزار زخمی بر جای گذاشت.

**انفجار داخلی:** در این روش سوخت به قطعات هم جرم و هم اندازه ای که تشکیل یک کره می دهند تقسیم شده و دور یک مولد نوترون قرار داده می شود. آن گاه لایه ای یکنواخت از مواد منفجره قوی دور مجموعه قرار می گیرد. با رسیدن بمب به ارتفاع مناسب، مواد منفجره دور کره منفجر می شود و یک موج انفجار ضربتی به طرف داخل ایجاد می کنند. این موج باعث فشرده شدن قطعات سوخت و فعالیت همزمان مولد نوترون و در نهایت انفجار بمب می شود. «مرد چاق» یا بمب پلوتونیومی که در ۹ اوت ۱۹۴۵ بر ناکازاکی رها شد چنین بمبی بود و ۲۳ کیلو تن قدرت انفجاری و ۱۷ درصد بازده داشت. اما به دلایلی مرد چاق ضعیف تر از پسر کوچک عمل کرد و فقط باعث مرگ ۴۵ هزار و زخمی شدن ۲۵ هزار نفر شد.

اما اثرات انفجارهای هسته ای چگونه است؟ همان طور که تاریخ نشان داده است، انفجار بمب هسته ای در یک منطقه اثرات بسیار مخربی بر جای می گذارد که شدت آن به فاصله از مرکز انفجار بمب که به آن «منطقه صفر» گفته می شود بستگی دارد. موج گرمای شدید فشار هوای بسیار زیاد موج انفجار، تابش و بقایای رادیواکتیو انفجار، دلایل اصلی این اثرات مخرب هستند. بر اساس میزان تخریب و آسیب های انسانی، منطقه انفجار به ۵ بخش تقسیم می شود:

۱- منطقه تبخیر، نزدیک ترین منطقه به مرکز انفجار است و در آن همه چیز بر اثر دمای فوق العاده زیاد که در لحظه انفجار به ۳۰۰ میلیون درجه سانتی گراد می رسد، در کسری از ثانیه بخار می شود. ۲- منطقه تخریب کلی، تخریب همه ساختمان های زمین. ۳- منطقه آسیب انفجاری شدید، فرو ریختن ساختمان های بزرگ و آسیب کلی به پل های بزرگراهی. ۴- منطقه آسیب گرمایی شدید، سوختن هر چیز قابل اشتعال و خفگی ناشی از کمبود اکسیژن. ۵- منطقه آسیب شدید باد و آتش، آسیب جدی به ساختمان ها و سوختگی درجه ۲ و ۳.

### موزه های علمی جهان

## موزه باستان شناسی کرمان

(برنز) مربوط به هزاره های سوم و چهارم پیش از میلاد مسیح است. از سایر آثار این غرفه می توان به گردنبندهای بسیار ظریف و ظروف سنگی شبیه به دوات اشاره کرد. همچنین در غرفه «جازموریان» می توان آثار کشف شده از جازموریان شامل انواع سفال های خاکستری رنگ بسیار ظریف و با نقوش زیبا به رنگ مشکی را مشاهده کرد. آثار این دوره مربوط به اواخر هزاره سوم و اوایل هزاره دوم پیش از میلاد مسیح است.

است. موزه باستان شناسی کرمان در باغ هرندی قرار دارد. باغ هرندی و ساختمان موجود در آن مربوط به اواخر دوره قاجار است. بانی باغ مرحوم «عدل السلطان» از نوادگان (محمد اسماعیل خان وکیل الملک نوری» بوده است.

غرفه شهداد یکی از غرفه های جالب این مجموعه است که آثار به نمایش گذاشته شده در این غرفه از کاوش های باستان شناسی مجموعه باستانی شهداد است و شامل انواع ظرف های سفالی، سنگی و فلزی

است. موزه باستان شناسی کرمان به معرفی تمدن های کهن

و باستانی استان پهناور کرمان و ارتباط تاریخی آنها با

محوطه های تاریخی همجوار استان می پردازد که از جمله

می توان شهر سوخته، تل باکون، تخت جمشید، شوش و

چغازنبیل را نام برد. بدین منظور باتوجه به ترتیب دوره های

تاریخی و تنوع اشیای موجود در این موزه با نمونه هایی از

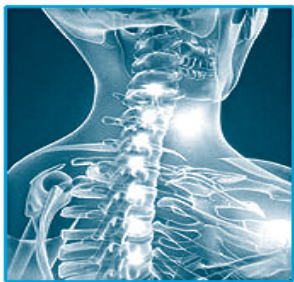
اشیاء باستانی مربوط به این مناطق در غرفه های مختلف

موزه باستان شناسی آشنا می شویم. این موزه از دو بخش

کلی دوران پیش از اسلام و دوران اسلامی تشکیل شده



# پوکی استخوان و پیشگیری از آن



پوکی استخوان یک بیماری شایع متابولیک استخوان است که در آن کاهش عمومی و شدید در توده استخوانی (پوک شدن استخوان) به وجود می‌آید. ولی در آن عناصر تشکیل دهنده استخوان از نظر کیفیت تغییر نمی‌کند، ولی از نظر کمیت کاهش می‌یابد. در این بیماری به فعالیت پدیده فیزیولوژیکی نزد افراد مسن محسوب می‌شود. این بیماری وقتی بروز می‌کند که کاهش توده استخوان بیش از حد سریع باشد. در ضمن خانم‌ها بسیار بیشتر از آقایان دچار پوکی استخوان می‌شوند. همین‌طور با افزایش سن احتمال بروز پوکی استخوان بیشتر می‌شود. در مراحل اولیه بروز پوکی استخوان، علائم به ندرت ظاهر می‌شود که این امر تشخیص بیماری را دشوار می‌کند. پوکی استخوان در مراحل بعدی موجب بروز مشکلاتی مانند شکستگی مفاصل ران، کمر و ستون مهره‌ها می‌شود که غالباً این نخستین علامت است. همچنین کمردرد شدیدی در یک نقطه خاص که نشانه یک شکستگی است و قوز کردن پشت که موجب انحناي پشت یا قوز در آوردن می‌شود. کوتاه شدن قد در اثر پوکی استخوان در طول سال‌هایتمادی ایجاد می‌شود.

## عوامل ایجادکننده پوکی استخوان

اگر میزان تخریب استخوان بیش از ساخته شدن آن باشد، فضاهاى بین شبکه‌های داخلی استخوان بزرگ می‌شوند و اصطلاحاً پوکی استخوان اتفاق می‌افتد. استخوان بافت زنده‌ای است که از دو لایه داخلی و خارجی تشکیل شده است. لایه داخلی ضخیم بوده و از شبکه‌های محکمی تشکیل شده است که توده استخوانی را ایجاد می‌کند. در بدن انسان استخوان‌ها به طور مرتب ساخته شده و از بین می‌روند.

البته سرعت این روند در تمامی عمر فرد یکسان نیست، به طوری که توده استخوانی در سنین ۲۰ تا ۳۰ سالگی به حداکثر میزان خود می‌رسد سپس به تدریج کاهش می‌یابد. حداکثر توده استخوانی در افراد مختلف متفاوت است و به عوامل ارثی، تغذیه، فعالیت بدنی و شیوه زندگی در طول دوره رشد بستگی دارد. در این وضعیت، استخوان ضعیف شده و با کوچک‌ترین ضربه دچار

شکستگی می‌شود. این پدیده در سنین سالمندی شایع است، اما با اقدامات ساده‌ای می‌توان آن را به تأخیر انداخت یا شدت آن را کاهش داد.

اهمیت پوکی استخوان در آن است که اغلب تا زمان شکستگی استخوانی علامتی ندارد. ستون فقرات، استخوان ران، لگن، مچ دست و انتهای ساعد به ترتیب شایع‌ترین محل‌هایی هستند که در اثر پوکی استخوان دچار شکستگی می‌شوند. بسیاری از شکستگی‌های ستون فقرات فقط با درد شدید پشت همراه هستند و علامت دیگری ندارند. انحراف ستون مهره‌ها در اثر جوش خوردن خودبخودی آنها می‌تواند از علائم این بیماری باشد. با بالا رفتن سن، تراکم استخوان در هر دو جنس به تدریج کاهش می‌یابد؛ به طوری که از حدود ۴۰ سالگی نیم تا یک درصد در سال کاهش می‌یابد. همچنین در زنان به دلیل کم بودن توده استخوان و پدیده یائسگی شایع‌تر است؛ به طوری که زنان در هر سنی ۴ تا ۵ برابر مردان دچار شکستگی استخوان می‌شوند. هورمون‌های جنسی نقش مهمی در استحکام استخوان‌ها دارند. بنابراین هر عاملی از جمله یائسگی که باعث کم شدن این هورمون‌ها شود پوکی استخوان را تسریع می‌کند. در صورت سابقه شکستگی در بستگان نزدیک (پدر، مادر، خواهر و برادر) احتمال ابتلا به شکستگی تادو برابر افزایش می‌یابد. همچنین نژاد آسیایی و افرادی که پوست و موی روشن دارند، بیشتر در معرض پوکی استخوان هستند.

استخوان بنیادی ظرفیت و جثه کوچک‌تر موجب افزایش احتمال پوکی استخوان می‌شود. برخی بیماری‌ها نظیر بیماری‌های مزمن کبد و کلیه، دیابت نوع ۱، افزایش هورمون تیروئید و پاراتیروئید، اختلالات هورمون‌های جنسی، اسهال مزمن و اختلالات سوء جذب، بی‌اشتهایی عصبی، پیوند اعضا و برخی سرطان‌ها باعث افزایش احتمال ابتلا به پوکی استخوان می‌شوند.

مصرف طولانی‌مدت داروهای حاوی کورتون، داروهای ضد صرع و داروهایی که برای درمان بیماری‌های تیروئید مصرف می‌شوند؛ موجب بروز پوکی استخوان می‌شود. این دسته داروها حتماً باید با تجویز پزشک و در صورت نیاز با مکمل‌های دارویی مانند کلسیم و ویتامین

«د» مصرف شوند. ورزش سبب افزایش رشد استخوانی به ویژه در کودکی و دوران بلوغ می‌شود. ورزش مناسب و متناسب با سن به طور مستمر موجب افزایش تراکم استخوانی می‌شود. کلسیم باعث قوی شدن استخوان‌ها می‌شود. ویتامین «د» نیز مانند کلسیم است که باعث ورود کلسیم به استخوان‌ها و استحکام آنها می‌شود. مصرف این دو ماده در رژیم غذایی به پیشگیری از پوکی استخوان کمک می‌کند.

مصرف دخانیات شامل سیگار، قلیان، پپ و چاق موجب اختلال در جذب کلسیم و ساخت استخوان، یائسگی زودرس، کاهش وزن و تخریب هورمون‌های جنسی می‌شود که به تسریع پوکی استخوان می‌انجامد. مصرف الکل نیز با کم کردن فعالیت سلول‌های سازنده استخوان موجب پوکی استخوان می‌شود.

چرا پوکی استخوان منجر به شکستگی می‌شود؟

به طور مسلم استخوان‌هایی که استحکام کافی برای حفظ تعادل بدن را نداشته باشند، به راحتی متعاقب نیروهای جزئی مانند زمین خوردن یا سقوط از پله دچار شکستگی می‌شوند. به همین دلیل شایع‌ترین علت شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان سقوط و زمین خوردن است. عواملی مانند موانع محیطی، نور کم، اختلال بینایی، فراموشی و استفاده از داروهای خواب آور در افزایش احتمال سقوط و شکستگی نقش دارند.

## پیشگیری و درمان پوکی استخوان

به خاطر داشته باشید که پوکی استخوان به راحتی قابل تشخیص و درمان است. تشخیص پوکی استخوان توسط پزشک و با اندازه‌گیری تراکم استخوان انجام می‌شود. اندازه‌گیری تراکم استخوان یک روش بدون درد است که با استفاده از دستگاه مخصوصی انجام می‌شود و حدود ۱۵ دقیقه طول می‌کشد.

در صورت تشخیص پوکی استخوان با بکارگیری توصیه‌های دارویی و غیردارویی می‌توان از پیشرفت پوکی استخوان و شکستگی استخوان که مهم‌ترین عارضه آن است پیشگیری کرد. رعایت رژیم غذایی، ترک مصرف دخانیات

و فعالیت بدنی مناسب از پیشرفت پوکی استخوان جلوگیری می‌کند. داروهای مؤثر در افزایش توده استخوان باید با تجویز پزشک مصرف شوند. در صورت نیاز به این داروها آنها را مطابق دستور دارویی و به طور مستمر استفاده کنید.

در صورت بروز پوکی استخوان با پیش‌بینی دستگیره و نرده در محل پله، آشپزخانه و حمام، کنترل مستمر موانع عبور و مرور و استفاده از صندلی یا چهارپایه در حمام و آشپزخانه از زمین خوردن جلوگیری کنید. همچنین اگر از داروهای آرام بخش استفاده می‌کنید حتماً محل رفت و آمد خود را در شب کنترل کنید تا مانعی سر راه شما نباشد. برای پیشگیری از پوکی استخوان قرار گرفتن در معرض نور مستقیم آفتاب به دریافت ویتامین «د» کمک می‌کند. از منابع کلسیم و ویتامین «د» به اندازه کافی در رژیم غذایی استفاده شود از مصرف دخانیات به هر شکل (سیگار و قلیان) خودداری کنید. ورزش مستمر و متناسب را در

برنامه زندگی خود بگنجانید. غلات، لبنیات، حبوبات، سبزی، ماهی و میوه را در رژیم غذایی خود بگنجانید. مصرف روزانه سه لیوان شیر یا ماست کم چرب (یا دو قطعه پنیر بجای هر لیوان شیر) می‌تواند کلسیم مورد نیاز روزانه بدن را فراهم کرده و به سلامت استخوان‌ها کمک کند. از مصرف نوشابه یا قهوه خودداری کرده و دوغ کم نمک را جایگزین آن کنید. همچنین روزانه ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید.

ماهیان، جگر و تخم مرغ منابع غذایی حاوی ویتامین «د» هستند؛ از آنها در برنامه هفتگی غذایی خود استفاده کنید. اگر قادر به انجام انواع ورزش‌ها نیستید حداقل سه بار در هفته به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پیاده‌روی کنید.

پیاده‌روی بهترین جایگزین برای انواع ورزش‌ها برای جلوگیری از پوکی استخوان است.

\* سارا فرید

## گیاهان دارویی

### کندر

عفونت‌های داخلی هم مفید و مؤثر است.

کندر خواص ضد التهابی دارد و برای بهبود بیماری‌های التهابی روده بسیار مفید است. روغن کندر برای معده درد و ناراحتی‌ها و دردهای شکمی خوب است و باعث بهتر شدن هضم و حتی کم کردن گازهای روده می‌شود.

کندر در آرامش فکر، روح و روان و آسودگی بسیار مؤثر است و علت اصلی استفاده از آن در اماکن مذهبی به عنوان بخور (عود) همین است و حتی اثرات مفیدی در بی‌خوابی دارد. برای برطرف کردن شک و مساعد شدن حال کسانی که از شک زیاد رنج می‌برند، کم کردن ضعف اعصاب و استرس از آن استفاده می‌شود. همچنین برای افرادی که از کابوس‌های شبانه و خستگی رنج می‌برند و برای جوان‌سازی فکر و بدن از آن استفاده می‌شود.

اثرات مفید کندر در کاهش قند خون، کاهش چربی خون و محافظت از کبد در بسیاری از بررسی‌ها مشاهده شده است. اگر کندر را با آب سرد بخورید، اسهال را بند و استفراغ را قطع می‌کند و یکی از مهم‌ترین خواص بسیار مفید و جالب توجه آن، تقویت حافظه و مرتفع کننده فراموشی و ضعف حافظه است که به راستی تأثیر بسزایی دارد. جودن کندر مانند آدامس لثه را محکم می‌کند و بوی دهان را می‌زداید و روایت شده برای قطع ادرا و بلغم می‌توانید از آن مصرف کنید. مصرف کندر به ویژه در زنان باردار و تأثیر آن روی حافظه نوزاد از قدیم‌الایام مورد تأکید بوده است.

کُندَر (Olibanum) گیاهی دارویی با نام علمی *Boswellia thurifera* است از راسته «افراسانان» (Sapindales) که از شیره آن هم به عنوان خوشبو کننده استفاده می‌شود. شیره کندر را معمولاً با اسپندانه می‌سوزانند. شهرت درخت کندر، به خاطر این است که پس از بریدن تنه اش به قسمت‌های کوچک‌تر، شیره سفید شیرمانندی از آن خارج می‌شود که این قطرات با گذشت کمتر یا بیشتر از دو هفته پس از از دست دادن رطوبتش و خشک شدن (غلیظ شدن) تبدیل به یک صمغ نارنجی - قهوه‌ای می‌شود که بانام «کندر» (Frankincense) شناخته می‌شود که نیمه اول نام آن (Frank) به معنی خالص و پاک و قسمت دوم آن به معنی دود کردن است. برای گرفتن روغن کندر، باید قبل از سخت شدن کامل کندر اقدام کرد و بهتر است فرایند روغن کشی با حضور دی اکسید کربن انجام شود تا تمامی خواص آن حفظ شود. حدود ۵ هزار سال از کندر به عنوان بخور خوشبو کننده استفاده می‌شده است و حتی امروزه در کلیساها و معابد به عنوان بخور (شبهه عود) در بسیاری از نقاط جهان استفاده می‌شود.

کندر و روغن به دست آمده از آن خواص مفید سلامتی و پزشکی دارد و حتی در برخی مناطق به خاطر قدرت معجزه آسا و اسرارآمیز آن مورد توجه قرار گرفته است. روغن کندر خواص ضد عفونی کننده و گندزدایی و ضد میکروبی دارد. از آن می‌توان در زخم‌ها برای جلوگیری از کزاز استفاده کرد و برای





## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۴ مهر ۱۳۵۰،  
(برابر با ۲۵ شعبان ۱۳۹۱، ۱۶ اکتبر ۱۹۷۱) نقل شده است

## ماجرای اسکناس پانصد تومانی در شیروان نیز تکرار شد!

سه جوان که با طرح و اجرای یک نقشه دقیق و ماهرانه بکممک یک اسکناس پانصد تومانی، مبلغ بیست و شش هزار ریال موجودی مغازه‌ای در سراب را به سرقت برده بودند، در شیروان دستگیر شدند.

این سه نفر هنگامیکه می‌خواستند همان نقشه را در شیروان اجرا کنند، بدام افتادند. خبر سرقت بیست و شش هزار ریال موجودی یک مغازه در سراب در تاریخ هشتم مهر ماه اطلاع داده شد و همانطوری که خوانندگان ارجمند مستحضر هستند، این سه نفر پس از انجام نقشه سرقت در سراب با استفاده از یک اسکناس پانصد تومانی، متواری گردیدند.

بنابگزارش خبرنگار مادر شیروان: سه جوان مذکور که کریم‌فخار، مرتضی کشافی و احمد امادیش نام دارند و با یک اتومبیل کرایه وارد شیروان شده بودند هنگامیکه قصد داشتند، همان نقشه را اجرا کنند، دستگیر شدند.

این سه نفر به مغازه شخصی بنام عباسعلی بیگانه در شیروان مراجعه کردند و دو دستمال خریدند.

آنها برای آنکه از وجود پول در مغازه مطمئن شوند یک اسکناس پانصد تومانی به عباسعلی دادند و بقیه آنرا پس گرفتند.

## ریل گذاری زرنده تا محل زغال‌شویی آغاز شد

ریل گذاری زرنده کرمان تا محل زغال‌شویی آغاز گردید و پس از پایان عملیات آن حمل زغال از طریق زرنده کرمان به اصفهان شروع خواهد شد.

خبرنگار ما در زرنده کرمان گزارش داد: اهالی معتقدند اینکه که ترتیبی داده شده است که قطارهای باری در این خط حرکت کنند، بجاست مسئولین مربوطه با به کار انداختن یک یادو قطار مسافربری محلی این امکان را فراهم سازند مسافرین با قطار زرنده به یزد رفته و از قطار یزد-تهران استفاده کنند.

انجام این کار که یکی از اقدامات ضروری این منطقه به نظر می‌رسد، زیرا در حال حاضر مسافرت از زرنده به یزد و تهران باراحتی صورت نمی‌پذیرد و چنانچه مسئولین راه‌آهن دولتی ایران در این مورد اقدام نمایند قدم مهمی در راه‌آسایش مردم این منطقه برداشته خواهد شد.

## ۵ هزار خانه در شهر کارگری مشهد ساخته میشود

کار ایجاد یک شهر کارگری در اراضی آستان قدس رضوی واقع در شمال شرقی مشهد آغاز گردید.

زمینه‌ای که این شهر در آنجا ساخته میشود، قبلا از طرف آستان قدس رضوی به کارگران واگذار گردیده است، در این محل متجاوز از پنج هزار خانه و همچنین پارک، بلوار، زمینهای ورزشی، فروشگاه، مسجد و پارک کودک ساخته خواهد شد.

در این شهر متجاوز از پنجاه خیابان اصلی و فرعی ایجاد میشود.

یک مقام مطلع بخبرنگار ما در مشهد اظهار داشت: برای ایجاد شهر کارگری مشهد سازمانهای مختلفی از جمله: سازمان برنامه، اداره کل آبادانی و مسکن استان خراسان و شهرداری مشهد با یکدیگر همکاری میکنند و تا پایان سال جاری بیش از یک هزار دستگاه از خانه‌های کارگری مورد بهره‌برداری قرار خواهد گرفت.

## خبر سفر نیکسون به مسکو برای اولین بار در چین منتشر شد

پکن - رویتر - خبر تصمیم رئیس جمهوری آمریکا درباره مسافرت آینده‌اش به شوروی دیروز برای اولین بار در چین کمونیست انتشار یافت.

این خبر را روزنامه مردم ارگان حزب کمونیست چین بدون تفصیلات و اظهار نظر چاپ کرده است.

مقامات پکن تاکنون واکنشی در برابر سفر آینده نیکسون به شوروی ابراز نکرده‌اند.

در گزارش روزنامه مردم به دومین سفر هنری کیسینگر مشاور رئیس جمهوری آمریکا به پکن که قرار است از امروز آغاز شود اشارهای نشده است.

کیسینگر قرار است درباره برنامه اقامت نیکسون در چین کمونیست با مقامات این کشور مشورت کند.

هنری کیسینگر مشاور امور امنیت ملی کاخ سفید امروزه راه پکن را در پیش میگیرد تا درباره جزئیات برنامه مسافرت نیکسون رئیس جمهوری آمریکا به چین کمونیست با مقامات این کشور مذاکره کند.

کی سینگربا هواییمای اختصاصی رئیس جمهور آمریکا که بوسیله خلبان مخصوص او هدایت میشود ابتدا به هاوانای و گوام خواهد رفت و روز چهارشنبه به پکن خواهد رسید.

## در ماه آب کشف شد

هوستون - رویتر - دو دانشمند که در دانشگاه آمریکائی «رایس» در هوستون روی اطلاعات فرستاده شده از کره ماه مطالعه میکنند ادعا کردند که بخارهای ابر آلودی را در سطح کره ماه کشف کرده‌اند و این پدیده نشان دهنده وجود آب در کره ماه است.

اطلاعاتی که مبنای این اظهار نظر حیرت‌آور قرار گرفته، بوسیله تجهیزات علمی که سفاین آپولو ۱۲ و آپولو ۱۴ آمریکابر کره ماه نصب کرده‌اند فرستاده شده است.

بخارهای ابر آلودی که بوسیله دکتر جان فریمن و دکتر گاری دو تام کشف شده است در دو منطقه اقیانوس طوفانها و فرامورو از داخل شکافهائی که شکلشان هنوز بدقت معلوم نیست بر میخیزد.

دکتر فریمن اظهار داشت که به این ترتیب دیگر نمیتوان ما را یک کره مرده بیجان بحساب آورد بلکه باید انتظار داشت که در سالهای آینده فضانوردان بتوانند در جریان سفر به کره ماه آب مورد نیازشان را از خود ماه بدست آورند.

## قاب زندگی



یک صبح در هاوانا / منبع: Msnbc

## امروز با سعدی

فراق را دلی از سنگ سخت‌تر باید  
مرا دلی است که با شوق بر نمی‌آید  
هنوز با همه بد عهدت دعا گویم  
بیا و گرس همه دشنام می‌دهی، شاید  
اگر چه هر چه جهانت به دل خریدارند  
منت به جان بخرم تا کسی نیفزاید  
بکش، چنان که توانی که بنده را نرسد  
خلاف آنچه خداوندگار فرماید  
نه زنده را به تو میل است و مهربانی و بس  
که مرده را به نسیمت روان بیاساید  
مهرس کشته شمشیر عشق را چونی؟  
چنان که هر که ببیند، بر او بیخشاید  
پدر که چون تو جگر گوشه از خدای خواست  
خبر نداشت که دیگر چه فتنه می‌زاید  
توانگرا، در رحمت به‌روی درویشان  
مبند و گرس تو ببندی، خدای بگشاید  
به‌خون سعدی اگر تشنه حلاست باد  
تو دیر زی که مرا عمر خود نمی‌پاید

## داستان کوتاه

## ۵ پند

آیا تاکنون به تمامی داشته‌هایت اندیشیده‌ای و به آن‌ها افتخار کرده‌ای؟ آیا قدر همه آنچه را که داشتی دانسته‌ای؟ آیا با خود فکر کرده‌ای که اگر همین داشته‌های به ظاهر اندک روزی با نبودن مترادف شوند، چه خواهد شد؟ پس این پنج پند را بخوان، به یاد داشته باش و به آن عمل کن:

- ۱- از جوانی ات لذت ببر قبل از این که پیر شوی
- ۲- قدر سلامتی ات را بدان، پیش از آن که بیمار شوی
- ۳- به ارزش مال خود آگاه باش پیش از آن که فقیر شوی
- ۴- برای اوقات فراغت برنامه‌ریزی کن پیش از آن که درگیر شوی
- ۵- زندگی خود را ارج بگذار پیش از آن که فرشته مرگ جانت را بستاند.

مترجم: آرش میری خانی  
منبع: Ummah.com

## امروز در تاریخ

## مقدمات نشست سران ۳ کشور در ایران

۲۴ مهر ماه سال ۱۳۲۲ وزیران امور خارجه آمریکا و انگلستان که به همراه شوروی، ایران را در اشغال نظامی داشتند به تهران آمدند تا مقدمات نشست سران این سه کشور را که در جنگ بر ضد آلمان و ژاپن با هم متحد بودند در پایتخت ایران فراهم سازند و سپس برای تنظیم برنامه مذاکرات به مسکو بروند.

تعیین تکلیف ایران پس از جنگ، هم از جمله برنامه‌های این نشست بود. مطابق اعترافات دین آجسن وزیر امور خارجه پیشین آمریکا که در کتاب خاطرات او (نوشتاری و اودیویی) منعکس است، این متحدان در سال ۱۹۴۱ (۱۳۲۰) قرار



(چرچیل، روزولت و استالین در حاشیه جلسات نشست ۱۹۴۳ تهران در کنار یکدیگر، اما با اندیشه‌ها و خواست‌های مختلف)

گذاشته بودند که پس از جنگ، ایران با حفظ تمامیت ارضی تا تدوین و تصویب یک قانون اساسی تازه، زیر نظر یک هیات امنای سه نفره!! (نمایندگان سه کشور) اداره شود. در اجلاس سران دولتهای سه

گانه در تهران که از ششم آذر (۲۸ نوامبر ۱۹۴۳) آغاز بکار کرد این تصمیم لغو شد و سران سه دولت در پایان اجلاس خود ضمن اعلامیه‌ای علاوه بر تمامیت ارضی، استقلال و حاکمیت ملی ایران را هم تضمین کردند.

## قطع مناسبات ایران با انگلستان

دکتر مصدق ۲۴ مهر ماه ۱۳۳۱ در مجلس شورای ملی حضور یافت و قطع روابط با انگلستان را اعلام داشت. وی گفت که قطع رابطه با این دولت مداخله‌گر تأثیری در روابط و علائق مردم دو کشور نخواهد داشت. ما در ۱۹ ماه گذشته کوس رسوایی دولت استعمارگر انگلستان را زدیم و آبرویش را در دنیا بردیم و اقتدار آن را تا توانستیم تضعیف کردیم. این دولت در این مدت از تحریم اقتصادی ما، توسل به دولت‌های دیگر برضد ما، رشوه دادن به دست نشاندگان داخلی و تحریک ایادی خود در ایران و تهدید و ارباب نتیجه نگرفت. قبلاً تهدیدهای نظامی آن هم اثری نکرده بود. ما خواستیم که با قطع روابط، به این تحریکات و تشنات پایان دهیم. ما روابط گرس با میش را نمی‌خواهیم. در طول تاریخ، از این روابط رنجهای فراوان برده ایم. انگلستان مثل هر امپریالیست دیگر نمی‌خواهد ملل ضعیف رشد و ابراز وجود کنند و بنابراین داشتن رابطه با چنین دولتی درست و منطقی نبوده است.

## یادداشت‌های جالب یک دریانورد

یادداشت‌های باقی مانده از یک دریانورد یونانی که بسال ۱۰۶ میلادی نگاشته شده و برای نخستین بار در ۱۶ اکتبر سال ۱۹۲۱ به صورت ضمیمه یک کتاب اکتشافات جغرافیایی انتشار یافته است در دقت دست کمی از گزارش‌های تنظیمی امروز ندارد. وی در این یادداشت‌ها نقشه راه‌های کشتیرانی دریای سرخ و شرق اقیانوس هند و اوضاع جغرافیای انسانی، اقتصادی و طبیعی مناطق ساحلی این آب‌ها را ترسیم و روشن ساخته و از دریای سرخ و حاشیه اقیانوس هند به نام دریای «اریتره» نام برده است. موکا (عدن) را مهمترین بندر این منطقه خوانده و نوشته است که جزیره زنگبار مرکز عمده تجارت برده سیاه‌پوست و صدور ادویه است. از سوماتالی به عنوان سرزمین بدون حکومت و قانون نام برده (تقریباً همانند امروز) و حبشیها را مردمانی متمدن و بس آرامش طلب خوانده و نوشته است که هر چه از آبهای کم عرض اریتره در جهت جنوب شرقی و جنوب دور شویم رنگ پوست مردم سیاهتر، لب‌هایشان کلفت‌تر و موهایشان مجعد و کوتاه و طول پاهایشان بلندتر از تنه آنها می‌شود که مردانشان دوندگانی خوب هستند و هیچگاه چوبدستی (نیزه) را از خود دور نمی‌سازند و ...

## آغاز راهپیمایی ۸ هزار کیلومتری در چین

راهپیمایی طولانی (۸ هزار کیلومتری) کمونیستهای مسلح چین که در محاصره نیروهای دولتی جمهوری چین قرار گرفته بودند به سوی شمال این کشور، شانزدهم اکتبر ۱۹۳۴ آغاز شد که ضمن راه، مانو را به دبیر کلی حزب برگزیدند. این راهپیمایی یک سال و چهار روز طول کشید و ضمن آن ۷۰ هزار تن از چریک‌های کمونیست جان سپردند.

www.iranianshistoryonthistoday.com

## جدول سودوکو

آسان ۱۰۲۵

دشوار ۳۳۸

## قانون های حل جدول سودوکو:

- ۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
- ۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

			۲					
		۹	۵					
۸		۳		۹				
	۷							
		۷		۵				
					۳	۵	۱	۹
								۳
۷		۲						
					۳			
					۷	۶	۹	
			۴					۲

حل جدول شماره ۳۳۷

۶	۷	۹	۲	۴	۳	۵	۸	۱
۴	۳	۸	۱	۷	۵	۹	۶	۲
۱	۲	۵	۶	۸	۳	۷	۴	۹
۵	۱	۲	۴	۶	۷	۸	۹	۳
۸	۹	۴	۵	۳	۱	۷	۲	۶
۷	۴	۳	۸	۹	۲	۴	۱	۵
۳	۴	۱	۷	۲	۸	۶	۵	۹
۲	۸	۶	۹	۵	۴	۱	۳	۷
۹	۵	۷	۳	۱	۶	۲	۴	۸

۴		۷			۶			
۹				۶				
		۶			۵	۹		
	۳			۹	۷			۲
				۵		۱	۳	
۷	۱	۵	۲	۴			۶	۹
				۵	۱			
۶	۲		۳			۷		
		۳		۲			۱	۸

## سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است وامروژه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۰۲۴

۳	۴	۲	۱	۷	۸	۹	۵	۶
۱	۷	۶	۵	۴	۸	۹	۳	۲
۹	۸	۵	۳	۶	۲	۴	۱	۷
۸	۳	۹	۴	۵	۶	۲	۷	۱
۴	۷	۴	۸	۱	۵	۲	۹	
۵	۲	۱	۳	۷	۶	۴	۸	
۲	۹	۴	۸	۱	۳	۷	۵	
۶	۵	۳	۷	۲	۹	۱	۸	
۷	۱	۸	۶	۴	۵	۳	۹	